

TREENINGPLAAN September 2017

STUDIO SCHEDULE September 2017

Kell Time	Esmaspäev Monday	Teisipäev Tuesday	Kolmapäev Wednesday	Neljapäev Thursday	Reede Friday	Pühapäev Sunday
8:00						
11:30						
12:30	deepWORK® Mihkel Vabrit	bodyART® Kadi Valgma	deepWORK® Mihkel Vabrit	Shindo-Jomon Kristi Aruküla	BodyTone Diana Valge	
13:30		BodyTone Diana Valge		Fit Kaja Tuisk		
16:30						
17:00						bodyART® Pille Karotamm
17:20	Fit Kaja Tuisk		BodyTone Diana Valge	deepWORK® Mihkel Vabrit		
18:30		Shindo-Jomon Kristi Aruküla *	Barre* Pille Karotamm			



Palume treeningutele registreeruda vähemalt 2 tundi enne treeningu algust!
Please reserve classes at least 2 hours in advance!

* alustab 12.09