

МАРШРУТЫ ДЛЯ ПРОБЕЖКИ ИЛИ ХОДЬБЫ

- **40 минут - 4км**

Тренируйте сердце для хорошего самочувствия.

- **60 минут - 6км**

Маршрут для опытных спортсменов. Сочетайте силовые и интервальные тренировки.

- **20 минут - территория отеля**

Отлично подходит для бодрящей утренней пробежки или вечернего глотка свежего воздуха.

swissôtel RESORT

СОЧИ КАМЕЛИЯ

Swissôtel Resort Сочи Камелия

Сочи, Курортный проспект, 89

Телефон: +7 (862) 296 88 01

sochi@swissotel.com

www.swissotel.com/sochi

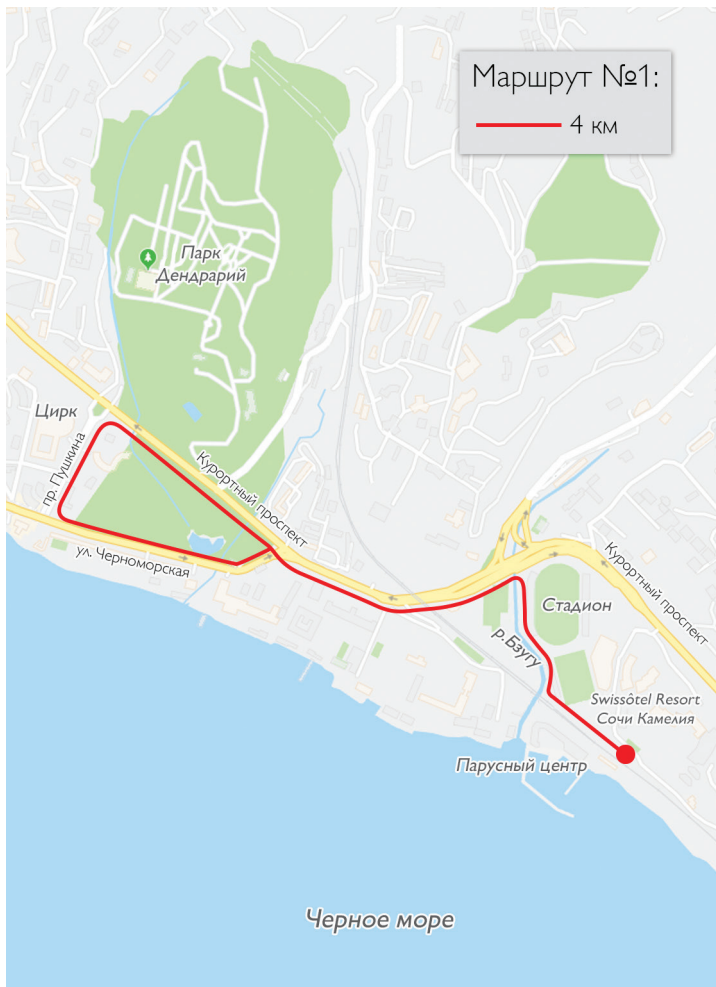
ШВЕЙЦАРСКИЙ
ШОКОЛАД.
ЕГО НУЖНО
ЗАСЛУЖИТЬ.

VITALITY

МАРШРУТЫ ДЛЯ ПРОБЕЖЕК

Маршрут №1:

— 4 км



Маршрут №2:

— 6 км

