

pürovel
spa & sport



spa menu / spa menü

operating hours / çalışma saatleri

- Fitness and indoor pool area: 06:00 - 23:00.
- Spa treatments: 09:00 - 21:00.

CONTACT DETAILS

Pürovel Spa & Sport Swissôtel Büyük Efes, İzmir
Phone: +90 232 414 59 20 - 414 59 21
For hotel guests: 5920 - 5921
E-mail: purovel.izmir@swissotel.com
www.swissotel.com/izmir

- Fitness ve kapalı havuz alanı: 06:00 - 23:00.
- Spa bakımları: 09:00 - 21:00.

İLETİŞİM BİLGİLERİ

Pürovel Spa & Sport Swissôtel Büyük Efes, İzmir
Telefon: +90 232 414 59 20 - 414 59 21
Otel misafirlerimiz için: 5920 - 5921
E-mail: purovel.izmir@swissotel.com
www.swissotel.com.tr/izmir

pürovel spa & sport izmir

At over 5.500 m², our Pürovel Spa & Sport facilities provide an Alpine-inspired solution to healthy living within a stylish and contemporary environment. We offer 14 treatment rooms, a Presidential Wellness Suite for couples therapies, a hydrotherapy room, a relaxation lounge, solarium, indoor and outdoor swimming pools, jacuzzi, traditional Turkish Hammam, sauna, steam bath and an array of therapeutic and beauty treatments. We also provide personal training, pilates studios, group fitness classes and a tennis court.

Çağdaş ve şık tasarımıyla 5.500 m²'lik bir alanda yer alan Pürovel Spa & Sport İzmir, Alpler'den ilham alarak misafirlerine sağlıklı ve doğal bir yaşam tarzı sunuyor. Her türlü kişisel hizmet ve konforu sağlamak için tasarlanan merkezde; 14 bakım odası, çiftler için özel Presidential Wellness Suite, hidroterapi odası, solaryum, buhar odası, dinlenme alanları, pilates stüdyoları, Türk Hamamı, sauna, jakuzi, kapalı ve açık yüzme havuzları ve açık tenis kortu bulunuyor. Pürovel Spa & Sport, misafirlerine aynı zamanda kişisel antrenman, pilates ve grup fitness dersleri de sunuyor.

pürovel philosophy / pürovel felsefesi

The Pürovel philosophy is derived from the origin of wellbeing and use of nature's resources, such as stone, wood, water, flora, pure invigorating Alpine air and the changing seasons of the Swiss mountains. This four steps seasonal change determines the application method of this philosophy.

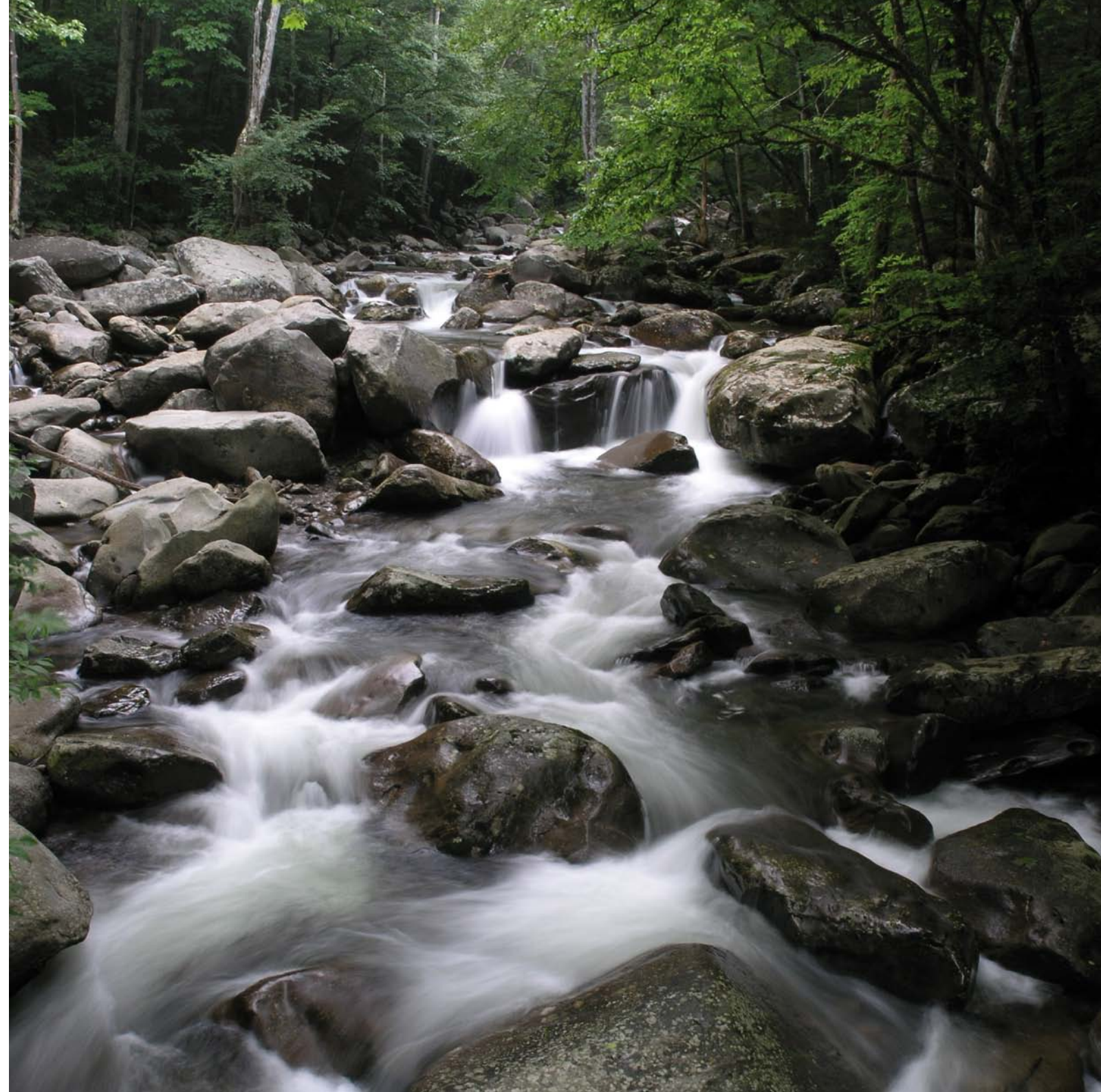
The four seasons similarly reflect the stages to vitality embraced in the fitness programmes, the body's natural rhythm of nourishment, exertion, rest and the steps required to reach peak performance.

- Prepare (emerge) is reflected in the spring, the seasonal of emergence and renewal.
- Perform (peak) is reflected in the summer, the season of peak activity for the mountain meadows under the sun.
- Enjoy (cool down) is reflected in the autumn, with cooling breezes aiding recovery.
- Hibernate (rest) is reflected in the winter, the season of quiet hibernation.

Pürovel felsefesi, doğanın tüm kaynaklarını kullanarak, İsviçre Dağları'nın değişen mevsimsel özellikleri ve Alpler'in tertemiz havasından esinlenerek, kendini iyi hissetme felsefesi üzerine kurulmuştur.

Dört mevsimin özellikleri, fitness programlarındaki enerjiyi ve vücudun doğal yenilenme ritmini yansıtır.

- Hazırlanma bahar mevsimini yansıtır, yeniden doğuşun mevsimidir.
- Performansın zirve yaptığı yaz mevsimi, aktivitelerin en üst noktaya ulaşmasını sembolize eder.
- Keyif ve rahatlamayı simgeleyen sonbahar, rüzgânın serinletici etkisi ile yenilenmenin mevsimidir.
- Dinlenme ise kış mevsiminin sakinliğini yansıtır.





our product philosophy / ürün felsefemiz

When choosing products for each of our Pürovel Spa & Sports around the world, we passionately give emphasis to the needs of our guests. With quality in mind, each brand chosen has proven performance, delivering effective and reliable treatment results. Environmental sustainability and Swissness is considered whenever and wherever possible, reflecting our commitment to our brand. The relationships with our product houses are important in ensuring we have the best Spa products and training available for each and every experience.

Pürovel Spa & Sports için kullandığımız ürünleri seçerken, her birinin konuklarımızın ihtiyaçlarına uygun olmasına özellikle dikkat ediyoruz ve ürünlerin kalitesini ön planda tutarak, yalnızca performansı kanıtlanmış, etkin ve güvenilir sonuçlar veren markaları tercih ediyoruz. Markamıza olan bağlılığımızın ve inancımızın bir göstergesi olarak, mümkün olan her yerde ve her zaman çevresel sürdürülebilirliği ve İsviçreli olmanın getirilerini ön planda tutuyoruz. Konuklarımıza mükemmeli sunabilmek için, ürünlerimizi temin ettiğimiz tedarikçilerimizle olan ilişkilerimize büyük önem veriyor, en iyi Spa ürünlerini kullanmaya ve ürünlerin uygulamasına yönelik eğitimlerin en iyisine sahip olmaya özen gösteriyoruz.

pürovel products / pürovel ürünleri

Pürovel bath products are inspired by the Alpine seasons. Not surprisingly, their ingredients are grown in a Swiss Alpine garden. Enjoy a shower with one of our shampoos, shower gels, conditioners, or soaps, which are created by mixing essential oils from various Swiss flowers and trees, and you'll see what we mean. Breathe in the scent of a mountain meadow and feel the water massage your soul.

From Switzerland, our bathroom amenities are packaged using recyclable materials, shipped worldwide to our hotels as gifts for you. They're our way of saying thank you for staying with us.

Pürovel banyo ürünleri, Alpler'in mevsimlerinden esinlenmiştir: Ürünlerin ihtiva ettiği tüm içerikler de İsviçre Alpleri'ndeki bahçelerde doğal olarak yetişir: Banyonuzu, İsviçre'de yetişen bin bir çeşit çiçekten ve ağaçtan elde edilen esansiyel yağların mükemmel kanşımıyla yaratılan şampuanlarımız, duş jellerimiz, saç kremlerimiz veya sabunlarımızı kullanarak yaptığınızda ne demek istediğimizi daha iyi anlayacaksınız. Dağlardan rüzgarla gelen temiz havayı içinize çekin ve suyun ruhunuzu okşadığını hissedin.

Geri dönüşümlü malzemeler kullanılarak paketlenen banyo ürünlerimiz, sizlere hediye edilmek üzere İsviçre'den dünyanın dört bir yanındaki otellerimize dağıtılıyor. Bu ürünler, bizimle olduğunuz için duyduğumuz memnuniyetin bir göstergesi...

Thalgo

Each Thalgo product is a genuine concentrate of marine effectiveness, created according to stringent standards of performance. It offers total affinity with the skin and the ultimate sensory experience; affording a professional standard of excellence to those who use it.

Working closely with renowned physiologists, the Thalgo Research Centre is the undisputed leader in Marine Intelligence, with over 50 marine active principles identified, extracted and concentrated in exclusive ingredients with unrivalled properties.

Created from the sea, Thalgo has taken of a duty to minimize its ecological footprint. Thalgo's Commitment to Nature is at the very core of the brand's DNA and guides all stages of their developments for Safe Beauty and a more beautiful nature.

Deniz kökenli bakımların etkinliğinin gerçek bir göstergesi olan tüm Thalgo ürünleri, performans standartlarına sıkı sıkıya bağlı kalarak üretilir: Thalgo ürünleri, cildinizle tam olarak bütünleşerek profesyonel standartlarda mükemmel bir deneyim yaşamınızı sağlar. Tanınmış fizyologlarla yakın iş birliği içerisinde çalışan, derin deniz ve okyanus araştırmalarının tartışılmaz lideri olan Thalgo Araştırma Merkezi, 50'den fazla aktif maddenin tanımlanmasını, özütlemesini ve eşsiz özgünlüğe sahip çok özel içeriklerle yoğunlaştırılmasını sağlamıştır.

Doğal deniz minerallerinden üretilen Thalgo, doğaya saygılı bir yöntem izleyerek ekolojik ayak izini en aza indirmeyi kendine görev edinmiştir. Thalgo'nun doğaya bağlılığı, markanın DNA'sına işlenmiştir. Ürünlerin geliştirilmesinde odak noktası her zaman daha güzel bir doğa ve güvenli güzellik ilkesidir.

vitality

In Switzerland, we enjoy hiking the Alps, eating organic foods, and staying in shape on our own schedule. So wherever we go, we take our Vitality with us. Vitality is both a philosophy and a programmed that focuses on your wellbeing and quality of life. With many possibilities for stimulating your physical and mental fitness in your own time and comfort zone, Vitality allows you to feel as good on the road as you do at home. We offer the following facilities and services:

- Group and private yoga or spinning classes in our studios
- Memberships
- Indoor and outdoor swimming pool
- Sauna, steam room and jacuzzi
- Relaxation areas
- Shower and locker areas

PERSONAL TRAINING

Attain peak performances whilst achieving your desired fitness results. Combine workouts with one-to-one strength training, fitness coaching and lifestyle sessions. We are committed to creating a customized programmed, aimed at achieving your overall fitness goals.

YOGA

The word “yoga” translates as the “union” or “discipline” of breath control, simple meditation, and the adoption of specific bodily postures, widely performed for a greater sense of well-being. The practice of yoga has been known to increase flexibility, decrease stress levels and energize and restore the mind. Our certified instructors offer a variety of different yoga techniques, available in personal or group classes at our private studio.

PILATES

Pilates is famous for developing strength, flexibility and core stability, boosting the mind-body connection. Originally developed in Germany, this popular exercise is a series of movements, placing emphasis on breathing, alignment and improving balance. Our certified instructors offer Pilates classes for beginners and for those of a more advanced level. These classes are available in private or group sessions utilizing mat or reformer machines.

İsviçreli olarak, İsviçre Alpleri'nde yürüyüşler yapmayı, organik gıdalar tüketmeyi ve kendi programımıza göre formumuzu korumayı seviyoruz. Bu nedenle nereye gidersek gidelim, Vitality ilkesini yanımızdan ayırmıyoruz. Sağlığınıza ve yaşam kalitenize odaklanan bir felsefe ve program olan Vitality ile seyahatiniz sırasında fiziksel ve zihinsel dengenizle uyumlu olan zaman dilimi ve yerde, kendinizi evinizdeki kadar iyi hissetmenizi sağlayacak olanaklar sunuyoruz. Vitality ile aşağıdaki hizmet ve servisleri sizlerle buluşturuyoruz:

- Stüdyolarımızda bireysel ya da grup yoga ve spinning dersleri
- Üyelikler
- Kapalı ve açık yüzme havuzları
- Sauna, buhar odası ve jakuzi
- Dinlenme alanları
- Duş ve soyunma odası

KİŞİSEL ANTRENMAN

Hayal ettiğiniz forma kavuşurken, performansınız da en üst noktaya ulaşsın. Bire bir güç artırıcı antrenmanlarla, fitness koçluğuyla ve yaşam biçiminizi şekillendirecek seanslarla birleştirip size özel olarak hazırladığımız bu ayrıcalıklı egzersiz programıyla hedeflediğiniz görünüme kavuşabilirsiniz.

YOGA

“Yoga” kelimesi, nefes kontrolü, basit meditasyon ve özel vücut duruşlarının daha iyi hissetmek için uygulandığı “bütünleşme” veya “disiplin” eylemidir. Yoga'nın esnekliği artırdığı, stres düzeyini azalttığı ve zihni canlandırıp yenilediği herkes tarafından bilinmektedir. Sertifikalı eğitmenlerimiz, özel stüdyolarımızda bireysel ya da grup seanslarında farklı Yoga tekniklerini sunmaktadır.

PILATES

Pilates, beden gücünü ve esnekliğini artıran, bedenin merkezini güçlendiren ve zihin-beden bağlantısını harekete geçiren oldukça popüler bir egzersizdir. İlk olarak Almanya'da geliştirilen bu popüler egzersiz, doğru nefes alma, duruş bozukluklarını giderme ve dengenin artırılmasına yönelik bir dizi hareketten oluşur. Sertifikalı eğitmenlerimiz, hem başlangıç düzeyinde hem de ileri düzeyde pilates dersleri vermektedir. Bu dersleri bireysel olarak veya grup içerisinde alabileceğiniz gibi, egzersizleri mat veya reformer kullanarak uygulamayı da tercih edebilirsiniz.





vitality

MEMBERSHIPS

Pürovel Spa & Sport offers memberships to fit all your fitness and wellbeing needs. We have four different membership options for to meet the different needs of our guests. For more information contact our Spa receptionists who would be happy to assist you.

The Fitness Center is open daily from 6:00am - 11:00pm

INDOOR AND OUTDOOR SWIMMING POOLS

Pürovel Spa & Sport's indoor or outdoor pools are surrounded by comfortable deck chairs Swissôtel service. It is the perfect place to swim or relax.

- The Indoor Pool is open daily from 6:00am - 11:00pm
- The Outdoor Pool is open daily from 8:00am - 8:00pm

STEAM ROOM VITALITY

Maintained at 42-45°C, the humid aromatic heat experience is highly beneficial for those that suffer from asthma and bronchitis, as it opens up the breathing passages and alleviates congestion. We recommend that a session last 10-15 minutes and that you keep your body well hydrated afterwards. Humid heats are especially beneficial before or after a massage treatment to increase circulation.

SAUNA VITALITY

Maintained between 85-110°C, this dry heat soothes and warms the muscles, relieving tension from your body and minimising joint pain. This is especially beneficial for those who suffer from illnesses such as arthritis, painful migraines, and headaches, or as a way of warming the body after an intense workout or treating the common cold. Dry heat is recommended for 10-15 minutes daily and it is important to ensure that your body is kept well hydrated afterwards.

ÜYELİKLER

Pürovel Spa & Sport, misafirlerinin sağlıklı yaşam ve egzersiz gibi farklı ihtiyaçlarına en uygun şekilde yanıt verebilmek için dört farklı üyelik paketi seçeneği sunuyor. Daha fazla bilgi için, Spa resepsiyon görevlilerimizle bağlantıya geçebilirsiniz. Sizlere yardımcı olmaktan mutluluk duyacağız.

Fitness Merkezi, her gün 06:00 - 23:00 saatleri arasında hizmet vermektedir.

AÇIK VE KAPALI YÜZME HAVUZLARI

Konforlu şezlonglarla çevrelenmiş Pürovel Spa & Sport'un açık ve kapalı havuzları Swissôtel hizmetiyle sunuluyor. Yüzmek ya da dinlenmek için en ideal yerdesiniz!

- Kapalı havuz her gün 06:00 - 23:00 saatleri arasında açıktır.
- Açık havuz her gün 08:00 - 20:00 saatleri arasında açıktır.

VITALITY BUHAR ODASI

42-45°C sıcaklıkta sabitlenen nemli ve aromatik ısı, nefes kanallarını açıp konjesyonu ortadan kaldırdığından astım ve bronşit problemi olanlar için son derece faydalıdır. Buhar odasında 10-15 dakika kaldıktan sonra bol su tüketmenizi tavsiye ediyoruz. Nemli ısı, dolaşımı hızlandırdığından, masaj öncesi veya sonrasında önerilir.

VITALITY SAUNA

85-110°C sıcaklıkta sabitlenen kuru ısı, kaslarınızı ısıtıp yumuşatarak vücudunuzun gerginliğini alır ve eklem ağrılarınızı azaltır. Eklem iltihabı (artrit), şiddetli migren ve baş ağrısı problemi yaşayan kişiler için özellikle faydalıdır. Sauna, soğuk algınlığının tedavisinde ya da yoğun bir fiziksel egzersiz sonrasında vücudu ısıtmak için de önerilir. Saunada, günde 10-15 dakika kaldıktan sonra bol su tüketmenizi tavsiye ediyoruz.

pürovel signature percipience/ pürovel özel ritüeli

SEA & SENSES HOT STONE FULL BODY EXPERIENCE (2 HOURS 30 MIN)

For total wellbeing and indulgence, experience the complete Sea & Senses face and body experience with marine hot stones. Begin with a full body exfoliation and stimulating seaweed body mask with benefits from marine botanicals. Hot marine stones are then massaged into the skin focusing on specific parts of the body, including relaxing foot reflexology. Eliminate toxins and feel fully rejuvenated with this whole body experience.

EXOTIC MARINE SPA EXPERIENCE (1 HOUR 30 MIN)

This luxurious treatment begins with an azure water foot bath, inspired by the ocean to protect and hydrate the skin. The body is then exfoliated with a gentle vanilla-scented body scrub blended with pure white sand, sea salt, coconut shell and algo-monoï. To finish, a rhythmic Lomi-Lomi massage using warm sand pouches will loosen muscles and nourish the skin with a sacred oil of golden pearls leaving a sun-kissed glow and a delicate scent of sweet flowers.

DENİZDEN GELEN SICAK TAŞ MASAJI (2 SAAT 30 DK)

Denizden gelen sıcak taşlarla uygulanan “Sea & Senses” yüz ve vücut bakımını deneyin. Derin denizlerden gelen bitkisel içerikli yosun maskesi cildi ölü hücrelerden arındırmak için tüm vücuda uygulanır. Bakım, sıcak taşlarla vücudun belli bölgelerine yoğunlaşarak uygulanan masaj ve rahatlatıcı Ayak Refleksoloji Masajı'yla devam eder. Bu özel bakım sayesinde tüm vücudunuzu toksinlerden arındırarak kendinizi tamamen yenilenmiş hissedeceksiniz.

OKYANUS SPA DENEYİMİ (1 SAAT 30 DK)

Rengini okyanustan alan masmavi bir ayak banyosuyla başlayan bu gösterişli bakım, cildi korumayı ve nemlendirmeyi hedefler. Bakım; beyaz kum, deniz tuzu, hindistan cevizi kabuğu ve algomonoi içeren vanilya kokulu peeling ile tüm vücudu ölü deriden arındırarak devam eder. Sıcak kum keselerinin kullanıldığı ritmik Lomi Lomi masajıyla kasların gevşemesi sağlandıktan sonra altın incilerin kutsal yağı, narin çiçeklerin hafif kokusu ve güneşin kondurduğu öpücüklerin parıltısı cildinizi besler.





body massages / vücut masajları

1. PÜROVEL ALPINE SPRING MASSAGE (60 / 90 MIN)

A relaxation-style massage with medium pressure, which eases tension and stimulates blood flow. Deep breathing with our signature Pürovel aromatherapy blend clears the mind and breathing passages. A perfect massage for active people who need some muscle recovery.

2. PÜROVEL MOUNTAIN MEADOW MASSAGE (60 / 90 MIN)

This customized relaxation massage uses long, smooth strokes to relax muscles and aid both the lymphatic and circulatory systems. Deep breathing with our signature Pürovel aromatherapy blend starts the relaxation process and prepares you for this nourishing body, mind and skin massage.

3. PÜROVEL MOUNTAIN STONE MASSAGE (60 / 90 MIN)

Inspired from the Swiss Mountain Stones this east meets west traditional therapy soothes muscle tension and encourages circulation. Using nourishing essential oils and warm volcanic stones to penetrate tired aching muscles combined with healing hands this will allow you to unwind into a restful state of mind.

4. WELLBEING MUSCLE RECOVERY MASSAGE (60 / 90 MIN)

This medium to deep pressure full body massage is designed to improve energy levels, sound sleep, and melt away muscle tension. A perfect massage for active people who need some muscle recovery. Awaken the senses with our Pürovel Alpine Spring essential oil combining a light combination of clary sage, rose geranium and lemon balm to act to warm the muscles, soothe aches and pains and invigorating the mind for a feeling of overall wellbeing and vitality.

5. REFRESHING RELAXATION MASSAGE (60 / 90 MIN)

This customized relaxation massage uses long, soothing strokes to relax muscles and aid both the lymphatic and circulatory systems. Calm yourself after a long journey and rest easy with the signature scents of our Pürovel Meadow Mountain essential oil. Fresh scents of lavender, clary sage and pine assist in calming your overactive mind and help bring you to a more restful state.

1. PÜROVEL ALPLER'İN BAHARI MASAJI (60 / 90 DK)

Orta derecede baskı uygulanarak yapılan bu rahatlatıcı masaj, vücudunuzda birikmiş olan gerilimin azalmasını ve kan dolaşımınızın hızlanmasını sağlar. Özel Pürovel aromaterapi karışımımız sayesinde bedeninizi ve zihninizi ferahlatan bu masaj, özellikle yoğun bir yaşam temposuna sahip olan kişiler için önerilir.

2. PÜROVEL DAĞLARIN ESİNTİSİ MASAJI (60 / 90 DK)

Kaslarınızın rahatlamasını, lenf ve dolaşım sisteminizin iyileşmesini sağlamak için nazik dokunuşlarla uygulanan uzun ve rahatlatıcı bir masajdır. Özel Pürovel aromaterapi karışımı ise bedeninizi, zihninizi ve cildinizi bu deneyime hazırlayarak, sağlıklı bir görünüme kavuşmanıza yardımcı olur.

3. PÜROVEL DAĞLARDAKİ TAŞ MASAJI (60 / 90 DK)

İsviçre'deki dağların taşlarından esinlenen, doğunun batıyla buluştuğu bu geleneksel terapi, kasları rahatlatır ve kan dolaşımını hızlandırır. Besleyici yağlar ve sıcak volkanik taşlar ise yorgun kaslara nüfuz ederek, zihninizin rahatlamasını ve huzur bulmasını sağlar.

4. KAS İYİLEŞTİRİCİ MASAJ (60 / 90 DK)

Orta derecede baskı uygulanarak yapılan bu tam vücut masajı, enerji düzeyinizin artmasına, kaslarınızın gerginliğinin azalmasına ve deliksiz bir uyku uyumanıza yardımcı olur. Kaslarını dinlendirip iyileştirmeye ihtiyaç duyan, özellikle yoğun bir iş temposuna sahip kişiler için önerilmektedir. Misk, ada çayı, ıtır çiçeği ve melisa bitkilerinin kombinasyondan oluşan özel Pürovel aromaterapi karışımı, kaslarınızı ısıtır ve ağrıların azalmasına yardımcı olur. Bu özel masajın sonunda bedeninizin ve zihninizin canlandığını hissedeceksiniz.

5. TAZELEYİCİ, RAHATLATICI MASAJ (60 / 90 DK)

Kaslarınızın rahatlamasını, lenf ve dolaşım sisteminizin iyileşmesini sağlamak için uzun ve nazik dokunuşlarla uygulanan özel ve rahatlatıcı bir masajdır. Uzun bir yolculuktan sonra Pürovel'in özel dağ esintisi esanslı yağıyla dinlenin ve kendinizi rahatlatın. Taze lavanta, misk adaçayı ve çam kokuları, zihninizi yatıştırarak daha dingin bir ruh haline kavuşmanıza yardımcı olur.

body massages / vücut masajları

6. BALINESE MASSAGE (60 / 90 MIN)

A powerful pressure, accompanied by soft touches and stretching movements, is applied to the energy points of your body and penetrates deep through muscular tissue on the surface of your skin, balancing your energy. This treatment removes muscular tension, increases energy levels and regenerates you.

7. THAI MASSAGE (60 / 90 MIN)

This massage, acknowledged as a medical treatment in Thailand, involves deep muscle stretching in yoga style. Also referred to as “Lazy Person’s Yoga”, this treatment is applied on a semi-hard surface, fully-clothed with no oil, using fingers, elbows and feet. This treatment will leave you feeling stimulated and full of energy.

8. FOOT REFLEX MASSAGE (60 / 90 MIN)

Applying pressure to certain points on the soles of the feet, the Foot Reflexology Massage is one of the most popular treatment methods in the Far East. Pressure applied to the reflex zones of the feet stimulate nerves and blood circulation, alleviates energy blockages and energizes the power - related points of your body.

9. TREASURED TIME COUPLE MASSAGE (60 / 90 MIN)

Relax together with our Pürovel Alpine Spring Signature Massage, which uses a blend of essential oils and purpose-designed movements to stimulate circulation, promote deep relaxation and restore the flow of energy throughout the body. This wonderfully soothing and rejuvenating experience is an ideal way to spend time together.

6. BALİ MASAJI (60 / 90 DK)

Bu masaj; vücudunuzdaki enerji noktalarına yapılan etkili baskılar, yumuşak dokunuşlar ve gerdirme hareketleriyle yüzeydeki kas dokusunu geçerek çok daha derine etki eder ve tüm enerji merkezlerinin dengelenmesini sağlar. Kaslarınızda oluşan gerginlikleri gidererek enerji seviyesini yükseltir ve yenilenmenize yardımcı olur.

7. THAI MASAJI (60 / 90 DK)

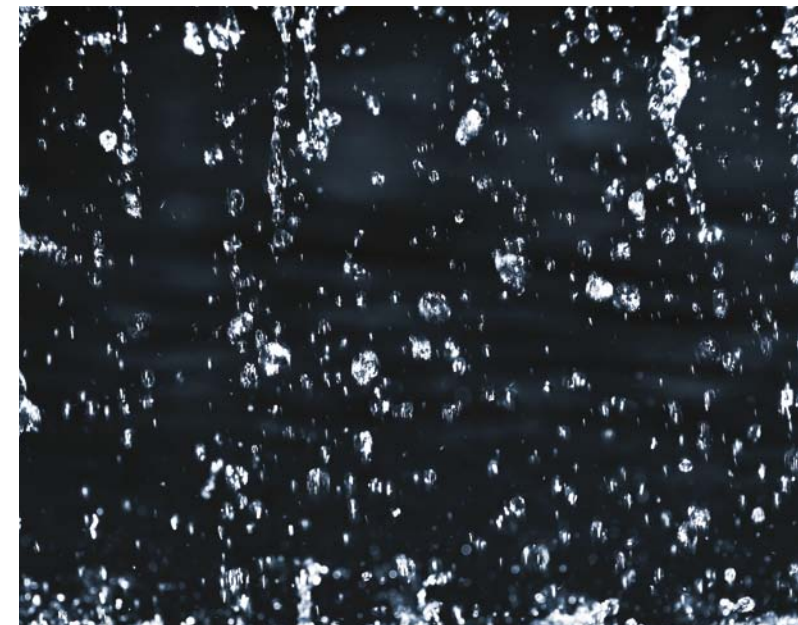
Tayland'ta medikal bir bakım olarak kabul edilen bu masaj, tüm vücuda uygulanan yoga stilindeki özel gerdirme hareketlerinden oluşmaktadır. “Tembel Kişi Yogası” olarak adlandırılan, yarı sert zemin üzerinde yağsız ve kıyafetli olarak uygulanan bu terapiyle parmaklar, dirsekler ve ayaklar kullanarak bedenin iç enerjisinin serbest dolaşması sağlanır.

8. AYAK REFLEKS MASAJI (60 / 90 DK)

Ayak tabanlarındaki belirli noktalara farklı oranlarda baskı uygulanarak yapılan bu masaj, Uzak Doğu tıbbının en önemli tedavi yöntemlerinden birisi olma özelliğini taşımaktadır. Ayaklardaki refleks noktalarına yapılan baskı ile sinir ve kan dolaşımını uyarak enerji blokajlarını ve vücudun kuvvet noktalarını harekete geçirir.

9. ÇİFTLER İÇİN DEĞERLİ ZAMANLAR MASAJI (60 / 90 DK)

Aromatik yağların muhteşem kışımlıyla kan dolaşımını hızlandırmak, derin bir rahatlama sağlamak ve vücuttaki enerji akışını düzene sokmak için özel olarak tasarlanmış hareketlerle uygulanan Pürovel Alpler'in Baharı Masajı'nı çift olarak keşfedebilirsiniz. Bu rahatlatıcı ve yenileyici terapi, partnerinizle birlikte geçireceğiniz dakikalar için ideal...





body experiences / vücut bakımları

1. HYDRA BOOST MARINE EXPERIENCE (60 MIN)

A moisture-boosting delight for all skin types, but particularly if the skin is dehydrated. After a relaxing welcome massage, your skin is gently cleansed and exfoliated. A deeply-hydrating serum is applied with Thalgo's signature Heart of the Ocean massage, after which a moisturizing mask delivers intense and lasting hydration. An application of Hydra Marine 24-hour Gel Cream completes the treatment and leaves the skin rehydrated, its texture improved and the complexion smooth, plump and radiant.

2. MARINE POWER ALGAE WRAP (60 MIN)

The original marine algae wrap, harnessing all the incredible benefits of seaweed. After a relaxing welcome massage to relieve tensions, the body is exfoliated before Thalgo's patented seaweed body wrap is applied, infusing its minerals, vitamins and micro-nutrients to the body. This treatment activates circulation, increases metabolism, relieves aches and pains and improves skin conditions such as eczema and psoriasis. Excellent for detox and general wellbeing.

3. COOLING CELLULITE BODY WRAP (60 MIN)

Discover Thalgo's famous cool marine wrap. After a relaxing welcome massage, your therapist will apply a bandage wrap to the body, infused with a lotion containing Thalgo patented seaweed extract, menthol and active ingredients to improve blood flow and regulate fluid balance. The wrap significantly boosts circulation, making it highly effective at eliminating excess fluid and toxins from the hip and thigh areas. It is very popular as an anti-cellulite treatment or for a slimming quick fix.

1. OKYANUSUN KALBİ (60 DK)

Tüm cilt tipleri için uygun olan bu bakım, özellikle nemini kaybetmiş olan ciltler için önerilir. Rahatlatıcı bir hoş geldin masajının ardından cilt, nazıkçe temizlenerek ölü deriden arındılır. Thalgo'nun özel masajı "Okyanusun Kalbi" ile birlikte derinlemesine nemlendiren serum uygulamasının ardından, nemlendirici maske ile cildin yoğun ve uzun süreli olarak nemlenmesi sağlanır. "Hydra Marine 24 Saat Jel Krem" uygulamasıyla sonra eren bakım ile derinlemesine nemlendirilmiş, pürüzsüz, dolgun ve ışıldayan bir cilde sahip olabilirsiniz.

2. DENİZ YOSUNU TERAPİSİ (60 DK)

Orijinal deniz yosunu sargı bakımı, deniz yosunlarının tüm yararlarından faydalanmanızı sağlar. Gerginliği azaltan hoş geldin masajını takiben, vücudunuz ölü deriden arındılır ve Thalgo'nun patentli yosun vücut sargısı uygulanarak minerallerin, vitaminlerin ve mikro-besleyicilerin tüm vücuda temas etmesi sağlanır. Bu özel bakım, kan dolaşımını ve metabolizmayı hızlandırarak, ağrıların azalmasına, egzama ve sedef gibi cilt hastalıklarının iyileşmesine yardımcı olur. Detoks ve genel vücut bakımı için önerilir.

3. SERİNLETİCİ SELÜLİT TERAPİSİ (60 DK)

Thalgo'nun ünlü soğuk deniz terapisini keşfedin. Rahatlatıcı bir hoş geldin masajından sonra, terapistinizin tüm vücudunuza uygulayacağı bandaj sargıyla Thalgo patentli yosun özü, mentol ve aktif maddeler içeren losyon, vücudunuza nüfuz ederek kan dolaşımını artırır ve vücudunuzun sıvı dengesini düzenler. Kan dolaşımını canlandıran bu uygulama, basen ve üst bacak bölgesindeki fazla sıvıdan ve toksinlerden kurtulmanıza yardımcı olur. Kısa sürede incelemek isteyen bayanlar arasında son derece popüler olan bu uygulama, anti-selülit terapisi olarak da bilinmektedir.

turkish hammam experiences / türk hamamı bakımları

1. CLASSIC HAMMAM (30 MIN)

The traditional Turkish Hammam opens the pores, purifies and smoothes the skin, whilst energizing the immune system. Our Classic Hammam experience ends with a vigorous bath glove scrub, followed by a traditional soap wash.

2. REJEVUNATING TURKISH HAMMAM (45 MIN)

Turkish Hammam treatment helps to detox your body and relieve your muscles. A thorough bath glove scrub eliminates dead skin cells and improves blood circulation, whilst a soap massage improves the elasticity of your skin.

1. KLASİK HAMAM (30 DK)

Klasik Türk Hamamı Bakımı, gözeneklerinizi açarak cildinizi yumuşatır, arındırır ve kendinizi daha enerjik hissetmenizi sağlar. Cildiniz için güçlü bir arındırıcı etkisi olan kese bakımından sonra yapılacak olan geleneksel sabunlu yıkama ile bakımınız tamamlanır.

2. YENİLEYİCİ TÜRK HAMAMI (45 DK)

Yenileyici Türk Hamamı Bakımı, cildiniz için detoks etkisi yaratırken aynı zamanda kaslarınızı da dinlendirir. Kese bakımı, cildinizi ölü derilerden arındırarak canlandırırken, sonrasında uygulanan köpük masajı ile kan dolaşımınızı hızlandırarak cildinizin elastikiyetini artırır.

classic facials / yüz bakımları

1. SUPER SILLIUM FACE-LIFT (75 MIN)

Dare to defy time with this super lift facial, designed to combat all the signs of ageing at 45+ (loss of firmness, pronounced wrinkles). Immerse yourself in an aquatic cocoon during the Thalgo cleansing ritual, adapted to your skin type. Your skin is then intensely exfoliated and smoothed to optimize the penetration of the anti-ageing ingredients. An expert anti-ageing massage lifts the features, before a super-lifting mask is applied to fill deeper wrinkles and lift and contour the face and neck. See results after just one facial, with glowing complexion, and firmer skin.

2. HYDRA MOISTURIZING FACIAL (60 MIN)

A moisture-quenching treat, this facial is suitable for all skin types. After a relaxing welcome massage recreating the soothing sounds of the sea and our signature cleansing ritual adapted to your skin type, this ultra-hydrating facial combats dehydration lines and improves skin texture, for a noticeably smooth, plump and radiant complexion.

3. SKIN PERFECTING FACIAL (60 MIN)

Renew your skin to reveal perfection. This skin perfecting programme intensely smoothes the micro-contours of your skin for an even-toned, firm and radiant complexion. Wrinkles, fine lines and imperfections are visibly smoothed away!

4. THALGOMEN OCEAN FACIAL (60 MIN)

This high-tech facial for stressed male skin combines energizing marine active ingredients with relaxing massage movements to diffuse them directly to the heart of the skin. Relaxed and recharged, your skin regains all its energy and balance and signs of tiredness are erased.

1. CİLT GENÇLEŞTİRME TERAPİSİ (75 DK)

Elastikiyet kaybı, derin kırışıklıklar gibi 45 yaş üstü yaşlanma belirtileri ile savaşmak üzere geliştirilen bu süper yüz bakım terapisi ile zamana meydan okuyun. Cilt tipinize uygun Thalgo temizleme ritüeli esnasında kendinizi su dolu bir kozanın içerisinde hissedeceksiniz. Anti-aging bileşenlerinin cilde etkili şekilde nüfuz etmesi için cildiniz temizlenerek ölü hücrelerden arındırılır ve pürüzsüz hale getirilir. Uzmanlar tarafından uygulanan anti-aging masajı, yüzünüzü gererek maske uygulaması için hazırlar. Yüz ve boyun bölgesine uygulanan maske ise derin kırışıklıkları doldurmaya yardımcı olur. Tek bir uygulamayla bile, daha gergin ve ışıldayan bir cilde kavuşacaksınız.

2. NEMLENDİRİCİ YÜZ BAKIMI (60 DK)

Su bazlı bir nemlendirici içeren bu bakım, tüm cilt tiplerine uygundur. Denizin dinlendirici sesini duyacağınız rahatlatıcı hoş geldin masajı sonrasında cilt tipinize uygun özel temizleme ritüelimizin ardından uygulanan bu ultra nemlendirici yüz bakımı, cildinizin susuzluğuyla mücadele ederek, cilt dokunuzu iyileştirir. Bu özel bakım ile dolgun ve ışıldayan bir cilde sahip olabilirsiniz.

3. CİLT KUSURSUZLAŞTIRICI YÜZ BAKIMI (60 DK)

Cildinizi yenileyin ve kusursuzluğunu gösterin. Cilt kusursuzlaştırmacı bakım programı, cildinizin mikro kontürlerini pürüzsüzleştirerek var olan renk farklarını dengeler. Böylece cildiniz daha sıkı ve ışıldayan bir görünüm kazanır. Bu özel yüz bakımı, kırışıklıklar, ince çizgiler ve kusurları gözle görülür şekilde azaltarak, pürüzsüz bir cilde kavuşmanıza yardımcı olur.

4. THALGO ERKEKLER İÇİN OKYANUS YÜZ BAKIMI (60 DK)

Yoğun strese maruz kalmış erkek ciltleri için geliştirilen ileri teknoloji ürünü bu yüz bakımı, rahatlatıcı masaj dokunuşları yardımıyla enerji veren aktif maddelerin cilde tam anlamıyla nüfuz etmesini sağlar. Rahatlayan ve canlanan cildiniz tüm enerjisini ve dengesini yeniden kazanır ve yorgunluk belirtileri yok olur.





additional time / ekstra zaman

1. TRADITIONAL FOAM MASSAGE (30 MIN)

This traditional foam treatment cleanses and moisturizes your skin, as well as relaxing your muscles.

2. CRYSTAL PEELING (30 MIN)

Crystal Peeling enriches the brightness and tone of the skin, opens the pores and helps to regenerate you. This special treatment stimulates blood flow and restores a refreshed, smooth and silky skin.

3. MINI CARE (30 MIN)

When time is short, this compact intensive hydration treatment will leave your skin hydrated, bright and fresh.

4. LIFT AND TONE CARE (30 MIN)

You will relax with a smooth massage to your face, neck and head while your skin is reviving.

5. FOOT MASSAGE (30 MIN)

Applying pressure to certain points on the soles of the feet, the Foot Massage is known as one of the most popular treatment methods. Pressure applied to the reflex zones of the feet stimulate nerves and blood circulation, alleviates energy blockages and energizes the power - related points of your body.

1. GELENEKSEL KÖPÜK MASAJI (30 DK)

Hamam bölümünde uygulanan bu özel köpük terapisi, vücudunuzu temizler, nemlendirir, kaslarınızı dinlendirir.

2. KRİSTAL PEELING (30 DK)

Kristal Peeling, cilt rengini ve parlaklığını artırarak gözeneklerdeki tıkanıklığı açar ve cildin daha rahat nefes almasına yardımcı olur. Kan dolaşımını hızlandıran bu bakım sayesinde, teniniz pürüzsüz ve ipeksi bir görünüme kavuşur.

3. MİNİ YÜZ BAKIMI (30 DK)

Vakti olmayanlar için hızlı, yoğunlaştırılmış nem bakımı, cilde ısıltı ve canlılık kazandırır.

4. YÜZ VE BOYUN MASAJI (30 DK)

Yüz, ense ve baş bölgelerine yapılan bu masaj ile dinlenirken aynı zamanda cildinizin canlandığını hissedeceksiniz.

5. AYAK MASAJI (30 DK)

Ayak tabanlarındaki belirli noktalara basınç uygulayarak yapılan Ayak Masajı, en popüler terapi yöntemlerinden birisi olarak kabul edilir. Ayaklardaki refleks noktalarına yapılan baskı ile sinir ve kan dolaşımını uyarak enerji blokajlarını ve vücudun kuvvet noktalarını harekete geçirir.



manicures & pedicures / manikürler & pedikürler

MANICURES & PEDICURES

Give your hands and feet some much-needed attention with our luxurious treatments, which are the perfect addition to a manicure or a pedicure.

MANICURE - PEDICURE EXPERIENCES	DURATION (MIN)
Classic Manicure	30
Classic Pedicure	30
Spa Manicure	60
Spa Pedicure	60
Nail Polish	10
Paraffin Hand	30
Paraffin Feet	30
Paraffin Hand & Feet	40

MANİKÜRLER & PEDİKÜRLER

Manikürünüzü veya pedikürünüzü kusursuz bir şekilde tamamlayan birbirinden lüks ürünlerle elleriniz ve ayaklarınız hak ettiği bakıma kavuşuyor:

MANİKÜR - PEDİKÜR BAKIMLARI	SÜRE (DK)
Klasik Manikür	30
Klasik Pedikür	30
Spa Manikür	60
Spa Pedikür	60
Oje Uygulama	10
Parafin El	30
Parafin Ayak	30
Parafin El & Ayak	40

WAXING

Upper Lip	15
Eyebrow	15
Armpit	20
Half Leg	30
Full Leg	30
Bikini Area	40
Full Body	60

OTHER

Solarium	10
----------	----

DURATION (MIN)

15
15
20
30
30
40
60

DURATION (MIN)

10

SİR BAKIMLARI

Üst Dudak	15
Kaş	15
Koltuk Altı	20
Yanm Bacak	30
Tüm Bacak	30
Bikini Bölgesi	40
Tüm Vücut	60

DİĞER

Solaryum	10
----------	----

SÜRE (DK)

15
15
20
30
30
40
60

SÜRE (DK)

10

spa etiquette / spa genel kuralları

SPA EXPERIENCE

Pürovel Spa & Sport offers a variety of vibrant experiences using performance based Spa products. Choose from a variety of massages, body treatments, and facials.

SPA ENVIRONMENT

Pürovel Spa & Sport is the hub for Vitality offering the best in Spa and Sport facilities. To ensure you energize and feel your best, phones and other electronic devices are not permitted in the treatment and Spa areas. If you would like to receive messages during your time with us, please let our staff know.

MAKING SPA APPOINTMENTS

T: +90 232 414 5920 - 414 5921
For Hotel guest, please dial 5920-5921
E-mail: purovel.izmir@swissotel.com

Advanced reservations are recommended to ensure availability. Our Spa Receptionists will be delighted to guide you to select your Spa experience.

FEES AND SERVICE CHARGE

Local VAT is included in all treatment prices.

SPA CANCELLATION POLICY

If you must reschedule or cancel any Spa appointments or packages, please notify the Spa 3 hours in advance. Missed appointments without proper notices are subject to a 100% charge for reserved services. The same applies for no shows.

SPA ARRIVAL AND ETIQUETTE

We recommend you arrive 30 minutes prior to your appointment time to enjoy the facilities and ensure your treatment starts on time. Late arrivals may result in a reduction of your treatment experience. ID card is required while entering to Pürovel. To make any changes to your booking, please contact Spa reception at
T: +90 232 414 59 20-414 59 21

PERSONAL MATTERS

Please inform us of any health conditions at the time of booking. You will also be asked to complete a medical history form upon arrival, so we may better customize your experience to your needs.

SPA ATTIRE

You will receive a robe and sandals to wear between treatments and a locker for your personal belongings. We request that you please leave jewelry and valuables in your hotel room or the safe provided for you. Neither Pürovel Spa & Sport, Swissôtel Büyük Efes, Izmir Hotel Management nor the Proprietors shall be responsible for any loss or damage to your personal properties.

SPA DENEYİMİ

Pürovel Spa & Sport, performans tabanlı Spa ürünleri kullanarak birçok masaj, vücut terapisi ve yüz bakımı deneyimini misafirlerinin beğenisine sunuyor.

SPA KURALLARI

Pürovel Spa & Sports, misafirlerine en iyi Spa ve spor hizmetini sunmayı amaçlayan sağlıklı yaşam merkezidir. Merkezimizden en iyi şekilde yararlanabilmeniz için cep telefonu gibi elektronik cihazları terapi ve Spa alanlarında kullanmamanızı ve bizimle geçirdiğiniz süre içerisinde sizin için önemli olan bir mesaj bekliyorsanız, ekibimizi konu ile ilgili bilgilendirmenizi rica ederiz.

SPA REZERVASYONLARI İÇİN

T: +90 232 414 5920 - 414 5921
Otel misafirlerimiz, lütfen 5920 - 5921'i arayın.
E-mail: purovel.izmir@swissotel.com

Tercih ettiğiniz saatte bakımınızı alabilmek için erken rezervasyon yaptırmanızı tavsiye ederiz. Spa resepsiyon görevlilerimizin sizi en uygun ve en mükemmel bakıma yönlendirileceğinden emin olabilirsiniz.

ÜCRETLER VE HİZMET BEDELİ

Tüm bakım ücretlerine KDV dahildir.

SPA REZERVASYON İPTALİ

Spa randevunuzu veya paketinizi iptal etmek ya da başka bir tarihe ertelemek durumunda kalırsanız, terapi saatinden en az 3 saat önce merkezimize bilgi veriniz. Uygun şekilde iptal edilmeyen randevuların tüm ödemesi misafirden alınacaktır. Aynı kural, hiç haber verilmeden gelinmeyen randevular için de geçerlidir.

SPA UYGULAMALARINA GİRİŞ

Terapinizin zamanında başlayabilmesi ve tesislerimizden daha iyi bir şekilde yararlanabilmeniz için randevunuzdan 30 dakika önce gelmenizi tavsiye ederiz. Geç gelmeniz, bakım sürenizin kılmasına neden olacaktır. Pürovel'e giriş esnasında kimlik ibrazı gerekmektedir. Rezervasyonunuzla ilgili değişiklik yapmak için lütfen Spa resepsiyonu ile bağlantıya geçin: T: 232 414 59 20 - 414 59 21

SAĞLIK DURUMUNUZ

Herhangi bir sağlık sorununuz varsa, lütfen randevu almadan önce mutlaka belirtiniz. Bakım deneyiminizi ihtiyaçlarınıza uygun olarak düzenleyebilmemiz için, merkezimize geldiğinizde sağlık durumunuza ilişkin formumuzu doldurmanızı rica ederiz.

SPA GİYSİLERİ

Size bornoz, terliğin yanı sıra ziyaretiniz süresince kişisel eşyalarınızı saklayabileceğiniz kilitli bir dolap tedarik etmekteyiz. Güvenliğiniz için tüm değerli eşyalarınızı odanızdaki kasada veya otel kasasında muhafaza etmenizi tavsiye ederiz. Kaybolan ve/veya zarar gören kişisel eşyalarınızdan Pürovel Spa & Sport, Swissôtel Büyük Efes, İzmir otel yönetimi ve mülk sahipleri sorumlu değildir.

