



exceed your limits

Pürovel Spa & Sport is honored to welcome you in our luxurious fitness and wellness area. Our certified trainers will guide you in accordance with your needs and will make up a training program to help you reach your personal goals. We are at your service to strengthen your body and improve your overall health conditions.

fitness

- Cardio
- Weight Lifting
- Pilates - Kinesis - Gravity - Power Plate - Yoga - Boxing
- Alternative Sports Activities: Table Tennis - Basketball
- Sultan Park Running Track
- Vita Parcour
- Private Classes
- Group Classes

tennis

- Open Court - Lighted at Night
- Closed Court - for Winter Season
- Tennis Academies for Children and Adults
- Cardio Tennis
- Tournaments

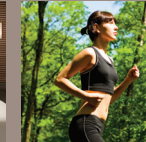
swimming

- Outdoor Pool (DJ music on Saturday & Sunday)
- Indoor Pool

wet areas

- Sauna
- Steam Room
- Hamam
- Relaxation Room with Heated Water Bed
- Tropical Shower
- Dressing Room
- Ice Fountain
- Salt Pool
- Bio Sauna
- Jacuzzi

pürovel
spa & sport



Membership

Pürovel Spa & Sport Swissôtel The Bosphorus, İstanbul
Vişnezade Mah. Acısu Sk. No: 19 Maçka / Beşiktaş 34357 İstanbul / Türkiye
Tel: (+90) 212 326 29 90 Faks: (+90) 212 326 29 98
purovel.istanbul@swissotel.com www.swissotel.com/istanbul



limitlerinizi aşın

Pürovel Spa & Sport, lüks donanımlı fitness ve wellness alanımızda eğitilmiş ve tecrübeli kadrosu ile sizi ağırlamaktan onur duyar. Sertifikalı eğitmenlerimiz gereksinimlerinizi öğrendikten sonra sizi yönlendirir ve kişisel hedeflerinize ulaşmanız için size özel bir antrenman programı oluşturur. Bedeninizi güçlendirmek ve genel sağlık seviyenizi yükseltmek üzere hizmetinizdeyiz.

fitness

- Kardiyo
- Ağırlık
- Pilates - Kinesis - Gravity - Power Plate - Yoga - Boks
- Alternatif Spor Aktiviteleri: Masa Tenisi - Basketbol
- Sultan Park Koşu Pisti
- Vita Parcour
- Özel Dersler
- Grup Dersleri

tenis

- Gece Aydınlatmalı Açık Kort
- Kış Sezonunda Kapalı Kort
- Çocuklara ve Yetişkinlere Tenis Akademileri
- Kardiyo Tenis
- Turnuvalar

yüzme

- Açık Havuz (Cumartesi - Pazar DJ müziği)
- Kapalı Havuz

ıslak alanlar

- Sauna
- Buhar
- Hamam
- Dinlenme Odası ve Sıcak Su Yatağı
- Tropical Shower
- Soyunma Odası
- Buz Odası
- Tuz Havuzu
- Bio Sauna
- Jakuzi



12 ay sınırsız üyelik / 12 months unlimited membership

Ücretsiz yararlanılacak hizmetler;

Açık ve Kapalı Yüzme Havuzu
Fitness Merkezi
Yürüyüş Parkuru
Pilates, Kinensis, Power Plate
Açık Tenis Kortları
Vita Parcour
Sauna, Buhar, Türk Hamamı
Pürovel Spa & Sport üyeleri için otopark kullanımı*

free usage of;

Outdoor & Indoor Swimming Pool
Fitness Center
Jogging Path
Pilates, Kinensis, Power Plate
Outdoor Tennis Courts
Vita Parcour
Sauna, Steam, Turkish Hamam
Indoor car park for Pürovel Spa & Sport members*

ekstra olanaklar;

Eşlere üyelikte %15 indirim
4 adet ücretsiz misafir günlük giriş hakkı
2 adet 60 dakikalık ücretsiz masaj
2 adet solaryum seansı
1 kez vücut analizi testi
2 kez kişisel fitness eğitim programı
%50 misafir günlük giriş indirimi
%20 Spa bakımlarında ve solaryumda indirim
%20 kişisel eğitim ve özel derslerde indirim
Yıllık üyelik yenilemede % 20 indirim
Swissotel The Bosphorus, İstanbul restoranlarında %10 indirim

extra benefits;

15% discount on the membership for the spouse
4 free day passes for guests
2 complimentary 60 minutes massage
2 complimentary solarium
1 body composition analysis
2 personal training in the fitness
50% discount on day pass for guests
20% discount on spa treatments and solarium
20% discount on all personal trainings&private lessons
20% discount on annual membership renewal
10% discount in all Swissotel The Bosphorus, İstanbul restaurants

*1 Eylül-31 Mayıs arasında hafta içi 4 saat, 1 Haziran-31 Ağustos arasında ise hafta içi 5 saat süresince otopark kullanımı ücretsizdir. Hafta sonu saat sınırlaması bulunmamaktadır.

*Free park is limited to 4 hours during weekdays between September 1st and May 31st, to 5 hours between June 1st and August 31st. Parking restrictions do not apply on weekends.

6 ay sınırsız üyelik / 6 months unlimited membership

Ücretsiz yararlanılacak hizmetler;

Açık ve Kapalı Yüzme Havuzu
Fitness Merkezi
Yürüyüş Parkuru
Pilates, Kinensis, Power Plate
Açık Tenis Kortları
Vita Parcour
Sauna, Buhar, Türk Hamamı
Pürovel Spa & Sport üyeleri için otopark kullanımı*

free usage of;

Outdoor & Indoor Swimming Pool
Fitness Center
Jogging Path
Pilates, Kinensis, Power Plate
Outdoor Tennis Courts
Vita Parcour
Sauna, Steam, Turkish Hamam
Indoor car park for Pürovel Spa & Sport members*

ekstra olanaklar;

Eşlere üyelikte %15 indirim
2 adet ücretsiz misafir günlük giriş hakkı
1 adet 60 dakikalık ücretsiz masaj
1 adet solaryum seansı
1 kez vücut analizi testi
1 kez kişisel fitness eğitim programı
%50 misafir günlük giriş indirimi
%20 Spa bakımlarında ve solaryumda indirim
%20 kişisel eğitim ve özel derslerde indirim
Swissotel The Bosphorus, İstanbul restoranlarında %10 indirim
%20 üyelik yenileme indirimi

extra benefits;

15% discount on the membership for the spouse
2 free day passes for guests
1 complimentary 60 minutes massage
1 complimentary solarium
1 body composition analysis
1 personal training in the fitness
50% discount on day pass for guests
20% discount on spa treatments and solarium
20% discount on all personal trainings & private lessons
10% discount in all Swissotel The Bosphorus, İstanbul restaurants
20% discount on membership renewal

*1 Eylül-31 Mayıs arasında hafta içi 4 saat, 1 Haziran-31 Ağustos arasında ise hafta içi 5 saat süresince otopark kullanımı ücretsizdir. Hafta sonu saat sınırlaması bulunmamaktadır.

*Free park is limited to 4 hours during weekdays between September 1st and May 31st, to 5 hours between June 1st and August 31st. Parking restrictions do not apply on weekends.

3 ay sınırsız üyelik / 3 months unlimited membership

Ücretsiz yararlanılacak hizmetler;

Açık ve Kapalı Yüzme Havuzu
Fitness Merkezi
Yürüyüş Parkuru
Pilates, Kinensis, Power Plate
Açık Tenis Kortları
Vita Parcour
Sauna, Buhar, Türk Hamamı
Pürovel Spa & Sport üyeleri için otopark kullanımı*

free usage of;

Outdoor & Indoor Swimming pool
Fitness Center
Jogging Path
Pilates, Kinensis, Power Plate
Outdoor Tennis Courts
Vita Parcour
Sauna, Steam, Turkish Hamam
Indoor car park for Pürovel Spa & Sport members*

ekstra olanaklar;

1 kez vücut analizi testi
%50 misafir günlük giriş indirimi
%20 Spa bakımlarında ve solaryumda indirim
%20 kişisel eğitim ve özel derslerde indirim
Swissotel The Bosphorus, İstanbul restoranlarında %10 indirim

extra benefits;

1 body composition analysis
50% discount on day pass for guests
20% discount on spa treatments and solarium
20% discount on all personal trainings & private lessons
10% discount in all Swissotel The Bosphorus, İstanbul restaurants

Çalışma Saatleri:

Fitness Merkezi: 06:00 - 23:00,
Pürovel'deki diğer tüm alanlar 06:30 - 23:00

Hours of Operation:

Fitness Center: 06:00 - 23:00,
all other areas in Pürovel 06:30 - 23:00

*1 Eylül-31 Mayıs arasında hafta içi 4 saat, 1 Haziran-31 Ağustos arasında ise hafta içi 5 saat süresince otopark kullanımı ücretsizdir. Hafta sonu saat sınırlaması bulunmamaktadır.

*Free park is limited to 4 hours during weekdays between September 1st and May 31st, to 5 hours between June 1st and August 31st. Parking restrictions do not apply on weekends.