

TREENINGPLAAN 2014

STUDIO SCHEDULE 2014

Kell Time	Esmaspäev Monday	Teisipäev Tuesday	Kolmapäev Wednesday	Neljapäev Thursday	Reede Friday	Pühapäev Sunday
08:00				Yoga Terje		
11:30						
12:30		bodyART Katriina	Circuit Katriina	bodyART@ Christina	BodyTone Katriina	
13:30	Yoga Terje	BodyTone Diana			Pilates Tatjana	
17:00					Circuit Katriina	
17:45	BodyTone Katriina	PürovelPower Ave	BodyTone Diana	bodyART@ Kristi Roosimägi		
18:00					Yoga Ivo	
19:00	Pilates Tatjana	Yoga Ivo	Shindo-Jomon Kristi	Pilates Tatjana		Shindo-Jomon Kristi
19:30						



Palume treeningutele eelnevalt registreeruda!
Please reserve the classes in advance!