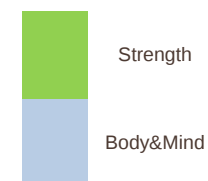


TREENINGPLAAN September - Detsember 2015

STUDIO SCHEDULE September - December 2015

Kell Time	Esmaspäev Monday	Teisipäev Tuesday	Kolmapäev Wednesday	Neljapäev Thursday	Reede Friday	Pühapäev Sunday
08:00						
11:30					Pilates Tatjana Vaher	
12:30	BodyFit Kaja Tuisk	bodyART® Katriina Maidla	BodyTone Katriina Maidla	bodyART® Pille Karotamm	deepWORK® Katriina Maidla	
13:30	KõhtSelgTuhar Kristin Möllits	BodyTone Diana Valge	Yoga Enely Jääger			
13:45				bodyART® Kristin Möllits		
17:00					deepWORK® Katriina Maidla	
17:45	BodyTone Katriina Maidla	bodyART®* Tatjana Vaher	BodyTone Diana Valge	Box&Fit Kaja Tuisk		
18:00					Yoga Ivo Raenok	
19:00	Pilates Tatjana Vaher	Yoga Ivo Raenok	Shindo-Jomon Kristi Aruküla	Pilates Tatjana Vaher		Shindo-Jomon Kristi Aruküla
20:00						



Palume treeningutele registreeruda vähemalt 2 tundi enne treeningu algust!
Please reserve classes at least 2 hours in advance!