

TREENINGPLAAN Juuli 2017

STUDIO SCHEDULE July 2017

Kell Time	Esmaspäev Monday	Teisipäev Tuesday	Kolmapäev Wednesday	Neljapäev Thursday	Reede Friday	Pühapäev Sunday
8:00						
11:30					BodyTone Diana Valge	
12:30	deepWORK® Mihkel Vabrit					
13:30		BodyTone Diana Valge				
17:00						
17:20			BodyTone Diana Valge	deepWORK® Mihkel Vabrit		
17:30						
19:00			Shindo-Jomon Kristi Aruküla			
20:00						



Palume treeningutele registreeruda vähemalt 2 tundi enne treeningu algust!
Please reserve classes at least 2 hours in advance!