

TREENINGPLAAN 2015
STUDIO SCHEDULE 2015

Kell Time	Esmaspäev Monday	Teisipäev Tuesday	Kolmapäev Wednesday	Neljapäev Thursday	Reede Friday	Pühapäev Sunday
08:00						
11:30						
12:30	BodyFit Kaja	bodyART Katriina	Circuit Katriina	bodyART® Christina	BodyTone Katriina	
13:30						
17:00					Circuit Katriina	
17:45	BodyTone Katriina		BodyTone Diana	BodyFit Kaja		
18:00						
19:00	Pilates Tatjana		Shindo-Jomon Kristi	Pilates Tatjana		
19:30						Shindo-Jomon Kristi
20:00						



Palume treeningutele eelnevalt registreeruda!
Please reserve the classes in advance!