

TREENINGPLAAN
STUDIO SCHEDULE

Kell Time	Esmaspäev Monday	Teisipäev Tuesday	Kolmapäev Wednesday	Neljapäev Thursday	Reede Friday	Pühapäev Sunday
08:00		Yoga Terje		Yoga Terje		
12:30	BodyTone Kristi Roosimägi	Circuit Katriina	bodyART® Katriina	bodyART® Christina	BodyTone Katriina	
13:30	Yoga Terje	Pilates Tatjana			Pilates Tatjana	
17:00					Circuit Katriina	
17:30						
17:45	BodyTone Katriina	PürovelPower Ave	BodyTone Kristi Roosimägi	bodyART® Kristi Roosimägi		
18:00					Yoga Ivo	
19:00	Pilates Tatjana	Yoga Ivo	Shindo-Jomon Kristi	Pilates Tatjana		Shindo-Jomon Kristi
19:30						



Palume treeningutele eelnevalt registreeruda!
Please reserve the classes in advance!