



AMRITA
SPA & WELLNESS

BİR HUZUR VAHASI

Amrita Spa & Wellness uluslararası otel konuklarının gereksinimlerinin yanı sıra yerel misafirlerinin taleplerini de tam bir profesyonellikle karşılayan bir Spa konsepti yarattı.

Dünyanın dört bir yanından holistik Spa bakımları yüksek teknolojiyle birleştirilerek, sizi İstanbul'un hareketli yaşam ritminden huzur dolu bir koza gibi koruyan, 4000 metrekarelik bir sakinleşme ve yenilenme vahası meydana getirildi.

AN OASIS OF PEACE

Amrita Spa & Wellness created a Spa concept that fulfills international hotel guests' needs and covers as well local guests' requirements in a highly professional way.

Holistic Spa treatments from all over the world combined with high technology facilities and treatments create on 4000 sqm an oasis to relax, rejuvenate like a peaceful cocoon that protects you from the impulsive heartbeat of Istanbul during your visitation.

BEDEN, ZİHİN VE RUH

Amrita Spa & Wellness bedeninize, zihninize ve ruhunuza temas ediyor.

Karşılama seremonisi sırasında kokulu soğuk ya da sıcak kompres ile birlikte ev yapımı bitki çayının tadını çıkarabilirsiniz. Terapistlerimiz kişisel gereksinimlerinizi saptamamız için size eksiksiz bir konsültasyon yapacaklar.

BODY, MIND AND SOUL

Amrita Spa & Wellness touches your body, mind and soul.

During the welcome ceremony with cold or hot flavored compresses you enjoy a home made herbal infusion tea. Our therapists are doing a full consultation to discover your personal needs.

BİR KEYİF RİTÜELİ

Ayak yıkama ritüelimiz sizi bir sonraki bakıma hazırlar. Terapist ayak tabanlarınızı muayene eder ve bedenin diğer kısımlarıyla ilgili gerginlik taşıyan bölgeleri araştırır. Bu ritüele uymak kişiye özel bir bakım deneyimi için çok yararlıdır.

"Amrita Signature Treatments" dünyayı dolaşmış ve beş kıtada eğitim görmüş profesyonel bir takım tarafından yaratılmıştır. Bu tecrübelerden inanılmaz "Amrita Signature Treatments" ortaya çıkarılmıştır.

A RITUAL OF PLEASURE

Our foot wash ritual prepares you for the upcoming treatment. The therapist palpates the soles of your feet and looks for tense areas that are related to other parts of your body. Following this ritual is very beneficial for a personalized treatment experience.

The Amrita Signature Treatments were created by a team of professionals who have traveled all over the world and were trained on five continents. From these experiences, the amazing Amrita Signature Treatments were created.

Yüz Bakımı

Facial Treatments

TEMEL YÜZ BAKIMI

Derin Yüz Temizliği / Açık Yüz Bakımı

Baz 45 dak - Ek 30 dak.

Derinlemesine Yüz Temizliği / Açık Yüz Bakımı cildinizi derinlemesine temizler.

Makyaj ve gündüz kremini temizledikten sonra cildinize bir temizleme maskesi / peeling uygulanır ve gözenekleri açacak güzel kokulu buharla desteklenir.

Bu bakım seçilen ya da önerilen her yüz bakımında sizin talebiniz ya da güzellik uzmanının önerisiyle uygulanabilir. Her bakım öncesinde yapılacak cilt analizi sizi doğru bakıma yönlendirir.

Derinlemesine Yüz Temizliği / Açık Yüz Bakımı uygulamasının diğer bir olağan bakıma eklenmesi durumunda seçtiğiniz bakımın süresi 30 dak. kadar uzar.

FACIAL BASICS

Deep Cleaning Facial / Facial Express

Basic 45 min - Additional 30 min

A Deep Cleaning Facial/ Facial Express that cleans your skin deeply.

After removing makeup and day cream, a cleansing mask/ scrub will be provided to your skin and supported by nice fragranced steam to open the pores.

This treatment can be implemented in any chosen or suggested facial treatment after your request or the estheticians suggestion. A skin analysis at the beginning of each treatment will guide you to the right treatment.

The Deep Cleaning Facial/ Facial Express Treatment into a regular treatment can be implemented in other facial treatments extending your chosen treatment by about 30 min.

VALMONT

Yaşlanmaya Karşı Lifting Kolajen Bakımı 90 dak.

Ciltte yaşlanma belirtilerinin ortaya çıkması çoğumuz için bir sıkıntı kaynağıdır. VALMONT'un Anti Age Lifting Kolajen Bakımı, son 20 yıl içinde sürekli gelişme göstererek tüm enerjisini zamanın görülebilen işaretlerine hükmetmeye yoğunlaştırmıştır. Bu bakım su kaybına ve sıklığın azalmasına karşıdır. Temizleme ve soyma işleminden sonra cildiniz inanılmaz etkili bir yenileyici kolajen maskesiyle ve şımartıcı bir yüz masajıyla beslenir. Post Kolajen ve Bio Selüler ürünlerle bakım tamamlanır ve yüzünüzdeki sarkmalar gözle görülür şekilde azalır.

Kırışık Önleyici Bakım 90 dak.

Bir dizi sıradışı teknik sayesinde VALMONT cilt bakımında gözle görülür bir fark yaratan en iyi araştırmayı sunar. Su kaybetmiş, sıklığını yitirmiş ve kırışmış bir cilt, DNA tamir edici serum içeren bu şaşırtıcı bakım sırasında profesyonel ilgi ve destek görür. Cildiniz ve makyajınız temizlendikten sonra ölü cilt hücreleriniz soyulur. Olağanüstü bir yüz masajı ve yenileyici kolajen maskesi cildinizdeki sarkmaların anında toplanmaya başladığını hissettirir. Cildinizi içten dışa besleyen ve destekleyen CYTO kompleksleri ve Kolajen sıkı ve parlak bir sonuç verir.

VALMONT

Anti Age Lifting Collagen Treatment 90 min

The appearance of signs of skin ageing is an ordeal for most of us. The Anti-Age Lifting Collagen Treatment from VALMONT has been developed continuously over the last 20 years focusing all its energy on mastering the visible signs of time. This treatment is against dehydration and loss of firmness. After a cleaning and exfoliation, your skin will get nourished during an amazing effective regenerating collagen mask and a spoiling face massage. Post Collagen and Bio Cellular products round the treatment off and leave your skin visibly lifted.

Anti Wrinkle Treatment 90 min

Thanks to its exceptional array of skills, VALMONT provides the very best research in skin care for a visible difference. Dehydrated, infirm and wrinkly skin is getting professional attention and support during this amazing treatment with a DNA repair providing serum. After your skin got cleaned and the makeup is removed an exfoliation removes dead skin cells. An amazing face massage and the regenerating collagen mask promotes an immediate lift sensation to your skin. CYTO Complexes and Collagen nourishing and bolstering the skin from inside out show a firm and shiny result.

KİŞİYE ÖZEL ÜRÜNLERİ İLE AMRITA YÜZ BAKIMI

Cildinize kişiye özel faydalı bir sonuç sağlayacak yoğun bir konsültasyonun ardından sıradışı kozmetik ürünlerinden bir seri seçilir. Temizleme seremonisi başlar, ardından cildinize göre soyma ya da ovalama ile yüzünüzü ölü hücrelerden arındırır, tozu ve kiri cildin daha derin katmanlarından nazikçe temizler. Bir maskenin destekleyici içeriğinin tadını çıkarırken lüks bir masaj, kabartılan azaltmak ve hızlı bir sıkılaşıma öncülük etmek üzere lenf sisteminizi harekete geçiren sizi de derin bir uykuya sürükleyebilir.

Amrita Dengeleyici Yüz Bakımı 90 dak.

Normal ve yağlı ciltler için dengeleyici bir yüz bakımı. Seçme özütlerin ve esans yağlarının yağlı ciltleri saflaştıran ve tıkanıklıkların açılmasını sağlayan sinerjileri.

Amrita Nemlendirici Yüz Bakımı 90 dak.

Normal ve kuru ciltler için doyurucu bir yüz bakımı. Kuru ve tıkanmış ciltleri iyileştiren ve susamış ciltleri suya doyuran şaşırtıcı karışımlar.

Amrita Besleyici Yüz Bakımı 90 dak.

Susuz kalmış kaşık tipte cilt için besleyici bir yüz bakımı. Kuruluğu azaltan ve ciltte kan dolaşımını artıran gençleştirici karışımlar.

AMRITA FACIALS WITH A PERSONALIZED SELECTION OF PRODUCTS

A selection of extraordinary cosmetic products will be chosen after an extensive consultation providing your skin for your own personalized beneficial result. Starting with a cleaning ceremony an exfoliation or scrub suitable for your skin releases your face from dead skin cells and gently removes dirt and pollution from the deeper layers of the skin. While enjoying the supportive ingredients of a mask a luxury massage may lull you into a deep sleep while activating the lymphatic system to reduce puffiness and to promote an immediate lift condensation.

Amrita Balancing Facial 90 min

A balancing facial treatment for normal to oily skin. Synergies of selected extracts and essential oil purifying and decongesting oily skin.

Amrita Hydrating Facial 90 min

A quenching facial treatment for normal to dry skin. Intriguing blends healing dull & congested complexions and hydrating thirsty skin.

Amrita Nourishing Facial 90 min

A nurturing facial treatment for dehydrated combination skin. Rejuvenating blends reducing dryness and improving the skin circulation.

FUTURE SSE

The First Temptation of Lotus 60 dak.

The first temptation of Lotus enerji veren ve cildinizi yumuşak, tazelenmiş, sıkı ve canlı yapan birinci sınıf aktif bir konsantre ve etkili bir havyar tabakası gibi malzemeler içeren sıkılaştırıcı bir bakımdır.

The Gentle Touch of Lotus 90 dak.

Görüp hissedebileceğiniz sonuçlarıyla etkili bir şımartıcı bakımdır. Bu bakım benzersiz Silky Star Peeling, birinci sınıf aktif malzeme konsantresi, lüks Lotus Maskesi ve Mistik Lotus Masajını içerir. Rahatlamak ve canlı dengeli bir cilde kavuşmak için kesin etkili bir işlemdir.

FUTURE SSE

The First Temptation of Lotus 60 min

The first temptation of Lotus is a lifting treatment that implements ingredients like a Premium Class Active Concentrate and an effective Caviar Sheet imparting new energy and leaving your skin smooth, refreshed, firm and vital.

The Gentle Touch of Lotus 90 min

An effective pampering treatment with results that you can see and feel. The treatment contains the unique Silky Star Peeling, the Premium Class Active Ingredient Concentrate, the luxurious Lotus Mask and the Mystic Lotus Massage. An absolute treat for relaxation and a vital, even complexion.

AMRITA SPA & WELLNESS ERKEKLER İÇİN BAKIM

Amrita Erkek Yüz Bakımı 60 dak.

Cilt bozukluklarını yok eden ve kıl dönmelerinden kurtulmaya yardımcı olan derin bir soyulmanın keyfini çıkarıp, cildin suyunu alacak tatmin edici bir yüz maskesiyle devam edin. Bu gelişmiş bakım, boyun, omuzlar ve kafadaki gerilimleri hafifleterek stres ve tansiyonu düşürmeye yönelik hayat enerjisi nokta masajını da içerir. Son olarak kasları güçlendiren ve cildinizi taze ve esnek tutan, cilt tipinize uygun olarak seçilmiş ürünlerle sağlığa ve canlılığa kavuşun.

AMRITA SPA & WELLNESS TREATMENTS FOR MEN

Amrita Men Facial 60 min

Enjoy a deep exfoliation to remove impurities and help lift ingrown hairs, followed by a quenching facial mask to dehydrate the epidermis. This advanced treatment incorporates a vital energy point massage to ease tensions on neck, shoulders and head, which eases away stress and tensions. Finally, restore health and vitality to the face with chosen products suiting your skin type, enhancing muscle tone and leaving your skin fresh and supple.

Vücut Bakımları

Body Treatments

AMRITA CİLT GÜZELLEŞTİRİCİ

Amrita Vücut Temizliği 60 dak.

Ölü deri hücrelerini temizleyen bu mutlak deri değiştirme ritüeline kendinizi bırakın. Cilt tipinize uygun malzemelerle cildinizi lükse doyurun. Ardından gelecek benzersiz Amrita masajımız metabolizmanızı yükseltecek ve ruhunuzu gençleştirecek.

Amrita Saffaştırıcı Peeling 45 dak.

Bu sıradışı cilt yumuşatıcı beden soyucusu, cildi tazelemek, yumuşatmak ve canlandırmak için deniz tuzu ve cajuput ile petit grain'i birleştiriyor.

AMRITA SKIN ENHANCER

Amrita, Body Cleansing 60 min

Indulge yourself with this ultimate exfoliation ritual that removes dead skin cells, followed by a luxurious quenching, ingredients suiting your skin type. Then our exclusive Amrita massage will boost your metabolism and rejuvenate your spirit.

Amrita, Purifying Scrub 45 min

This exceptional skin softening body exfoliation combines sea salt and a purifying body oil of cajuput and petit grain to leave the skin feeling fresh, smooth and revitalized.

AMRITA VÜCUT ÖRTÜLERİ / MASKE / PEELING / BANYO

Amrita Anti-Aging Vücut Maskesi 60 dak.

İyileştirici esans yağlarıyla zenginleştirilmiş bu harika anti-aging vücut bakımı cildinizi yoğun olarak beslerken yaşlanma belirtilerine karşı da korur. Bu ilahi bakıma, serbest radikallerin zararlarını önleyen sakinleştirici ve tedavi edici bir kil vücut maskesi de dahildir.

Amrita Biçimlendirici Vücut Maskesi 60 dak.

Bu bakım vücudunuzu sıkılaştırmak ve biçimlendirmek için idealdir. Metabolizmanızı yükseltmek üzere vücudunuz, özel esans bileşiminde uyarıcı bir biçimlendirme yağı bulunan ve derinlemesine temizleyen kil maskesinden bir kozayla sarılır. Bunun ardından gözenekleri kapatmak ve cildin görünümünü mükemmelleştirmek için tazeleyici naneli bir vücut jeli uygulanır.

Amrita İnceltici Vücut Ritüeli 120 dak.

Rahatlarken incelin. Yumuşak vücut lifi ile cilt bozukluklarını ortadan kaldırmak ve derinizi kan dolaşımını uyuracak inceltici örtüye hazırlamak üzere hafif bir vücut peeling'i uygulanıyor ve toksinlerin atılmasına yardımcı oluyor. Bu bakımı yağ birikmelerini eritecek esans yağı karışımları kullanılan bir derin doku aromaterapi masajı izler. Aktif elemanlar cildiniz tarafından emilir ve kabanklıklardan kurtulunuz.

Amrita Gençleştirici Vücut Ritüeli 120 dak.

Bedeninize yeni bir cilt verin. Bu bakım ölü deri hücrelerini temizleyecek nemlendirici bir vücut peeling'i ile başlar ve cildinizi nazikçe, yenileyici bir vücut örtüsü için hazırlar. Doğal özütler cildinizin nem oranını yeniden dengelemek ve yaşam enerjilerinizi yerine getirmek için bir sinerji yaratır. Özel bir esans yağı kullanılarak basınç noktalarına, kaslara, eklemlere ve tendonlara uygulanan sakinleştirici bir masaj size harika bir iyileşme deneyimi sunar.

Bu bakım tam bir rahatlama sağlamak ve duvarları canlandırmak yoluyla gerilimlerin hafiflemesine ve bedeninizin uyarılmasına çok uygundur.

AMRITA BODY WRAPS / MASKS / SCRUBS / BATH

Amrita, Anti-Aging Body Mask 60 min

This amazing anti-aging body treatment enriched with regenerating essential oils, will protect your skin against the signs of aging while intensively nourishing it. This divine treatment incorporates a soothing and healing clay body mask, which will prevent free radical damage.

Amrita, Shaping Body Mask 60 min

This treatment is ideal for firming and reshaping the figure. Your body will be cocooned in a deep cleansing clay mask, in preparation for a stimulating shaping oil of special essential combination, to boost your metabolism. Following this, a refreshing mint body gel is applied to tighten pores, contour and enhance the skin's appearance.

Amrita, Slimming Body Ritual 120 min

Slim down while you relax. A gentle body scrub is applied to eliminate impurities and prepare your skin for a slimming wrap that will stimulate the blood circulation and help eliminating toxic wastes. The treatment is followed by a deep tissue aromatherapy massage using essential oil blends that will break down fatty deposits. Active elements will be absorbed by your skin and puffiness released.

Amrita, Rejuvenating Body Delight 120 min

Give your body a new skin. This treatment starts with a moisturizing body scrub to remove dead skin cells and gently prepares your skin for a replenishing body wrap. Natural extracts are acting in synergy to rebalance your skin moisture and restore your vital energies. A relaxing massage using a special essential oil is then applied on pressure points, muscles, joints and ligaments to provide you with a wonderful healing experience.

This treatment is ideally suited to gently ease away tensions and stimulate your body by promoting total relaxation and rejuvenating the senses.

AMRITA BANYO VE MASAJ BAKIMI

Amrita Serenity Banyosu, Masaj Dahil 90 dak.

Modern yaşamın gerilimleri ve stresinden kurtulmak için bir Serenity bitkisel banyosuna kendinizi bırakın. Özenli bir dokunuşla, limonotu ve tatlı portakal yağlarının egzotik karışımıyla cildinize nazikçe masaj yapılırken bütün duyularınızı kapatın. Bu deneyim zihininizi açacak, bedeninizi rahatlatacak, ruhunuzu derin bir dinginlik durumuna taşıyacak.

Amrita Harmony Banyosu, Masaj Dahil 90 dak.

Tüm sisteminizi uyararak üzere canlandırıcı bir banyoya dalın. Bedeninizin toksinlerden ve kirlilikten arınmasına yardımcı olacak saflaştırıcı bir masajın keyfine varın. Yeni bir enerjiyle dolmuş ve bedeniyile zihni dengelenmiş olarak kendinizi daha güçlü hissedin.

AMRITA BATH & MASSAGE TREATMENT

Amrita Serenity Bath incl. Massage 90 min

Soak in a serenity herbal bath to release tensions and stress of modern life. Then abandon your senses under a caring touch while an exotic blend of lemongrass and sweet orange oil is gently massaged onto your skin. This experience will clarify your mind, relax your body, leaving your soul in deep calm.

Amrita Harmony Bath incl. Massage 90 min

Plunge in a vitality bath to stimulate your whole system. Enjoy a purifying massage to help your body release toxins and pollution. Feel empowered with a renewed energy and a balanced body and mind.

AMRITA SPA & WELLNESS ÖZEL PEELING

Deniz Tuzu/ Bal / Zeytin Peeling'i 45 dak.

Deniz tuzu içinde doğal mineraller bulundurur ve bedeninizi canlandırarak parlaklık kazandırır. Cildinizi yumuşak ve pürüzsüz yapar. Bal doğal bir besleyici ve yumuşatıcıdır. Duşun ardından bir krem seremonisiyle bakımınız tamamlanır.

Türk Usulü Yoğurt Peeling'i 45 dak.

Hafta serinletici ve derinliğine besleyici olan bu bakım, cildinizi ölü deri hücrelerinden temizler. Doğal içeriği cildinizi yumuşatır ve kan dolaşımını artırır. Bir krem seremonisiyle deneyiminiz tamamlanır.

AMRITA SPA & WELLNESS SIGNATURE SCRUBS

Sea Salt/ Honey / Olive Scrub 45 min

Sea salt is naturally infused with minerals and helps to buff your body invigoratingly. Your skin will be left soft and smooth. Honey is a natural nourishing ingredient and a natural softener. After you showered, a crème ceremony will complete your treatment.

Turkish (Yoghurt) Scrub 45 min

Slightly cooling but deeply nourishing, this treatment will release your skin from dead skin cells. Only natural ingredients smoothen your skin and stimulate the circulation. A crème ceremony will finish your experience.

AMRITA SPA & WELLNESS MASAJ BAKIMLARI

"Amrita Signature Treatments" bütünsel masaj tekniklerini fizyoterapi bilgisiyle birleştiren bütünsel bakımlardır. Benzersiz "Amrita Signature Treatments", sizleri stresten arındırmak ve rahatlamaya yardımcı olmak için dünyanın her yanından deneyimler ve masaj teknikleri toplanarak yaratılmıştır. Bu bakımlar olağandışı hizmet ve fizyoterapi bilgisi ile bir araya getirilmiştir.

AMRITA SPA & WELLNESS MASSAGE TREATMENTS

The Amrita Signature Treatments are holistic treatments that combine holistic massage techniques with physiotherapeutic knowledge. Experiences and massage techniques from all over the world have been combined to create the unique Amrita Signature Treatments to help you release all stress and relax. These treatments pair extraordinary service and therapeutical knowledge.

MASAJ

Amrita Rahatlama Masajı Derin Rahatlama 60 dak. / 90 dak.

Bali Masajına dayanan bu bakım sizde derin bir rahatlama yaratır. Amrita Rahatlama Masajı uzun sıvazlamalar, bastırmalar ve aküpresürle yapılan çok ayrıntılı bir tam vücut masajıdır. Uzun mesafeli bir uçuş ya da uzun bir konferansın ardından keyifli bir mola vermek ve ruhunuzu sakinleştirmek için kendinizi şımartın ve rahatlayın.

Amrita Enerji Masajı, Enerji Verici 60 dak. / 90 dak.

Bali Masajı'nın derin gevşetici unsurlarını bir araya getiren bu bakım işlemi, ruh halinizi iyileştirecek ve sizi stresten arındıracak enerji verici tekniklerden yararlanır. Gergin kasların derinine işleyen ve beden, zihin ve ruhun dengeye kavuşmasını garanti eden bir tam vücut masajıdır. Duyularınızı tazeleyin.

Amrita Aromaterapi Masajı 60 dak.

Doğru seçilmiş esans yağlarıyla huzuru yakalayın ve bedeninizi, zihninizi ve ruhunuzu rahatlatan hassas dokunuşların tadını çıkarın.

Amrita İnceltici Masaj 90 dak.

Tropik kokuların verdiği hissi aküpresür masajının yatıştırıcı değeriyle birleştiren rahatlatıcı ve iyileştirici bir masaj. Esans yağları bedeninize ve zihninize uyum ve sükunet vererek yaşam enerjilerinizi dengeye kavuşturacak. İnceltici vücut yağı, darülfülül ve tarçın esanslarının sinerjik etkisiyle bedeninizin toksinlerden arınmasına ve vücudunuzun forma girmesine yardım edecek.

Amrita İyileştirici Kafa Masajı 45 dak.

Yatıştırıcı ama enerji veren bir sırt, boyun, omuz ve kafa masajı, zihin ve ruhun tam bir deneyimini sağlamak üzere yaşamsal enerji noktalarına odaklanır. Bakım, tansiyonu rahatlatan ve yaşamsal sükunete kavuşturan sıcak bir bitkisel kompres uygulanarak başlar. Ardından, tam bir iyileşme ve denge sağlayan noktaları uyaran, sandal ağacı ve portakalın gençleştirici bir karışımıyla yapılan yumuşak bir yüz masajıyla cenneti yaşatır.

İsveç Masajı 30 dak. / 60 dak. / 90 dak.

Kas yorgunluğu, kronik ağrılar ve spor meraklıları için önerilen bu zindeleştirici masajımızla yeniden canlanın ve rahatlayın. Terapistlerimiz kan dolaşımını artırmak, kas gerginliğini çözmek ve hareketlerdeki zorlanmaları iyileştirmek için çeşitli tekniklerden yararlanır. Kişiyeye özel esans yağları kişisel gereksinimlerinizi karşılamaya yardım eder.

Amrita Refleksoloji 30 dak. / 45 dak.

MASSAGE

Amrita Relaxation Massage, Deep relaxation 60 min / 90 min

Based on the Balinese Massage this treatment will carry you into a deep relaxation. The Amrita Relaxation Massage is a very detailed whole body treatment that works with long strokes, kneading, and acupressure. Let yourself be spoiled and relax after a long distance flight or a long conference to have a pleasant rest and calm your soul.

Amrita Energizing Massage, Energizing 60 min / 90 min

Combining deep relaxing elements of the Balinese Massage this treatment implements re-energizing techniques to lift up your mood and release you from stress. It is a whole body treatment that works deep into tight muscles and assures that body, mind and soul are back in balance. Refresh your senses.

Amrita Aromatherapy Massage 60 min

Find your peace within the right choice of essential oils and enjoy sensitive strokings that is relaxing your body, mind and soul.

Amrita, Slimming Massage 90 min

A relaxing and restorative massage that combines the senses of tropical smells with the soothing value of acupressure massage. The essential oils will rebalance your vital energies restoring harmony and calm to your body and mind. Slimming body oil with a synergy of long pepper and cinnamon essential oils will help your body to drain toxic wastes and reshape your figure.

Amrita, Recovery Head Massage 45 min

A soothing yet energizing back, neck, shoulders and head massage focusing on vital energy points for a total experience of the mind and spirit. The treatment starts with the application of a hot herbal compress to ease tension and restore vital tranquility. Next, reach paradise with a rejuvenating blend of sandalwood and orange gently massaged onto your face to stimulate points, promoting total recovery and balance.

Swedish Massage 30 min / 60 min / 90 min

Revitalize yourself and relax with our vigorous massage that is recommended for muscle fatigue, chronic pain and sports enthusiasts. Our therapists use a variety of techniques to increase the blood circulation, unwind muscle tension, and restore restricted movements. Personalized essential oils help to support your personal needs.

MASAJ

Amrita Refleksoloji Masajı eller ve parmaklar kullanılarak ayaklarınıza basınç uygular. Bastırma, yoğurma, sıvazlama ve germe gerginliklerin kaybolmasına ve stresten kurtulmanıza yardımcı olur. Vücudunuzun bir aynası gibi ayaklarınızın tabanları bedeninizin ve iç organlarınızın ilgili refleks bölgelerini yansıtır. Refleksoloji noktalarını aktive etmek blokajları ve stresi en aza indirir. Enerjinizin daha etkili akmasını ve içsel beden, zihin ve ruh dengenizi daha iyi desteklemenizi sağlar.

Shiatsu Masajı 60 dak. / 90 dak.

Shiatsu "parmak izi" anlamına gelir ve Uzak Doğu geleneğine aittir. Vücut üzerinde duyarlı, dikkatli ve çok etkili bir çalışmadır. Terapist meridyen noktalarını üzerine aküpresür uygularken vücudunuz rahat bir masaj gysisiyle örtülüdür. Meridyen noktalarına aküpresür uygulamak kendinizi iyileştirme gücünüzü aktive etmenize ve iç enerjilerinizin akışındaki blokajları serbest bırakmanıza yardım eder. Shiatsu sizi enerji dengenize ulaştırmaya yardım eden bir masajdır.

Thai Masajı 90 dak.

Thai Masajı daha yüksek esneklik için derin ve yoğun kas germe hareketleri içeren interaktif bir vücut çalışmasıdır. Kandaki oksijeni artırmak için iç organlara masaj yapılır. Zihninizi kapayın, eklemeleri bükün ve nefese dikkat ederek serbest bırakan rehberli bir bakımın keyfini çıkarın.

MASSAGE

Amrita Reflexology 30 min / 45 min

The Amrita Reflexology Massage applies pressure to your feet using thumbs, fingers and hands. Pressing, kneading, stroking and stretching help to loosen tightness and release you from stress. Like a mirror of your body, the soles of your feet reflect related reflex zones of your body and inner organs. Activating the reflexology points reduce blockades and stress. Your energy can flow more efficiently and give a better support to your inner body, mind and spirit balance.

Shiatsu Massage 60 min / 90 min

Shiatsu means "fingerprint" and comes from a Far Eastern tradition. It is a sensitive, careful and very effective work on the body. Your body is covered with a comfortable massage suit while the therapist applies acupressure to your meridian points. Applying the acupressure to the meridian points helps to activate your self-healing power and releases blockades in flow of your own endogenous energies. Shiatsu is a massage that helps to bring you into a energetic equilibrium.

Thai Massage 90 min

Thai Massage is an interactive form of bodywork and contains deep muscle stretching for more flexibility. The inner organs get massaged, improving the general blood oxidization. Switch off your mind and enjoy your guided treatment of bending the joints and release with emphasis on the breath.

TÜRK BANYOSU

Türk Hamamı 30 dak. / 60 dak.

Cildinizi temizleyen bu Osmanlı geleneğine katılın. Cildinizin yeniden nefes alabilmesi için ölü deri hücreleri keselenir. Bu bedeninizdeki kan dolaşımının iyileşmesini sağlar. Bunu güzel bir deri kokusuyla baştan ayağa bir sabun masajı takip eder.

Lüks Özel Hamam Bakımı Tek / Çift 120 dak.

Türk Hamamı rezervasyonunuzu Türk Hamamı süitimizin lüks, kişiye özel ve modern ortamında yaptırabilirsiniz. Geleneksel deneyim olağanüstüdür ve sizi yumuşak ve pürüzsüz bir cilde kavuşturur.

TURKISH BATH

Turkish Hamam 30 min / 60 min

Partake in this Ottoman tradition of cleansing your skin. Using a kese, dead skin cells get scrubbed away allowing your skin to breathe again. This permits the blood circulation in your body to improve and is followed by a soap massage from head to toe under a pleasant smelling cloud of leather.

Luxury Private Hamam Treatment Single / Couple 120 min

Book your Turkish Hamam in the luxurious, private and modern environment of our Turkish Hamam Suite. The traditional experience is amazing and leaves your skin soft and smooth.

Selülit Bakımları

Anti Cellulite Treatments

WEYERGANS

Anti Selülit Bakımları

Amrita Spa & Wellness, Weyergans işbirliğiyle selülitte karşı, bedeninizi şişkinlikten ve ölü yağ depozitlerinden kurtarmaya yardım edecek 3 bileşenli bir sistem sunuyor.

Düzenli bakım ve doğru beslenme planını kişiselleştirilmiş Fitness Antrenmanı ile birleştirerek daha biçimli bir vücuda kavuşmanıza yardımcı olacak.

WEYERGANS

Anti Cellulite Treatments

Amrita Spa & Wellness is offering in cooperation with Weyergans a 3 components system against cellulite to help your body to release from puffiness and dead fat deposits.

Regular treatments and the right nutrition plan in combination with a personalized Fitness Workout will help you to improve your body shape.

Weyergans Slide Styler

Selülit ve bacak bozukluklarına karşı mükemmel etkisiyle bu bakım gerçekten yararlı olduğunu kanıtlamış ve başarılı olmuştur. Kayan Dokunuş Masajı fiziksel efor sarf etmeden lenf sistemini harekete geçiren çok zevkli ve keyifli bir yöntemdir. Kayan Styler otomatik olarak bir "mekanik lenf drenajı" sağlar. Slide Styler uzay giysisine benzeyen ve üst üste binen küçük hava odacıkları olan masaj gömlekleri üzerinden kullanılır. Bu odacıklar tam olarak kontrol edilen döngüler uygulanarak doldurulur ve boşaltılır. Slide Styler hafif pnömatik bir basınçla gövde yönünde bedenin alt kısmına masaj yapar. Bu doku ritmik dalgalarla tümüyle arındırılır. Şişkinlik ve ödemler de etkili bir şekilde azaltılabilir. Bakım işleminin ardından bacaklar daha hafif hissedilir, kan dolaşımı iyileşir, bacak ve kalçalar belirgin bir şekilde sıklaşır.

Weyergans Slide Styler

Due to its excellent effect on cellulite and leg disorders this treatment has proved to be extremely worthwhile and successful. Gliding Stroke Massage is a very pleasant and comfortable method of activating the lymph system without physical effort. The Slide Styler carries out a "mechanical lymphatic drainage" automatically. The Slide Styler works through massage sleeves which are similar to a space suit and they contain small overlapping air chambers. These are filled and emptied by the appliance in exactly controlled cycles. The Slide Styler massages the lower body in the direction of the trunk with soft pneumatic pressure. This tissue is completely purified in rhythmic waves. Swelling and oedemas can also be effectively reduced. After the treatment, the legs feel much lighter, the blood circulation is improved and the skin of the thighs and buttocks is noticeably firmer.

Weyergans Sono Styler

Sono Styler her yerde kullanılabilir gerçek bir yetenek ve onunla pek çok pozitif etki elde edilebilir. Ultrasonun gücü ve derin etkisinden pek çok farklı şekilde yararlanılabilir: Selülit tedavisi, yağ birikiminin azaltılması, kan dolaşımının ve lenf akışının iyileştirilmesi ve cildin pürüzsüzleştirilmesi, kuvvetlendirilmesi ve sıklaştırılması. Sono Styler'in özellikle dikat çekici bir diğer yan etkisi de fitohormonlar, serumlar ve vitaminler gibi maddeleri dokunun derinlerine yönlendirme becerisidir. Sonophoresis olarak adlandırdığımız bir yolla kaliteli ökseotu konsantremizi deri hücrelerinin derinlerine sonofore ediyoruz. Yanında hafifçe ısıtan bir mikro masajla, gergin kaslar nazik ve keyifli bir şekilde rahatlıyorlar.

Weyergans Sono Styler

The Sono Styler is a real all-round talent and a great number of positive effects can be achieved with it. The power and the deep action of ultrasound can be used in many different ways: treating cellulite, reducing flab, improving circulation and lymph flow and smoothing, toning and firming the skin. A particularly interesting side effect of the Sono Styler is its ability to sluice substances like phytohormones, serums or vitamins deep into the tissue. Called sonophoresis we are sonophorising our high-quality mistletoe concentrate deep into the skin cells. Accompanied with a lightly warming micro massage, tense muscles can relax in a gentle and pleasant way.

Weyergans SPM Digital

Lenf drenajı dokuların yenilenmesine ve sıkılaşmaya yarar. Her cilt tipine uygundur. Bu selülit ve daha fazlasına uygun özel bir bakımdır. Aynaya bir kez bakmanız yeter: Günlük yaşamın yorgunluğu ve aşındırması izini bırakmıştır. Yüzünüzün derisi yorgun, kırışık ve sarkık görünürken vücudunuzun sorunlu bölgeleri çukurlaşmış, gevşek ve güçsüzdür.

HIGH-CARE güzellik uzmanı SPM ile size yardımcı olabilir. Bu yeni ve benzersiz, modern emme pompası masajı WEYERGANS HIGH CARE AG'nin kurucusu, tıbbi sosyolog Rudolf Weyergans tarafından geliştirilmiştir. Doku yenilenmesi, gevşeme, yağ ve selülitin atılması SPM ile sağlanır. İşte gelenek ve yüksek teknolojinin bileşimi.

Weyergans SPM Digital

Lymph drainage for regeneration and firming. For any skin type. This is a special treatment for cellulite and much more. A glance in the mirror is enough: the wear and tear of everyday life always leaves its mark. Now and then facial skin looks tired, wrinkled and flabby, while the problem zones of the body are dimpled, slack and out of tone.

A HIGH-CARE cosmetician can help with SPM. That is the new unique state of the art suction pump massage developed by the founder of WEYERGANS HIGH CARE AG, the medical sociologist Rudolf Weyergans. Regeneration, relaxation, elimination of fat and cellulite - that is achieved by SPM. A combination of tradition and high-tech.



AMRITA
SPA & WELLNESS



AMRITA
SPA & WELLNESS

	dak/ min	Euro	
Temel Yüz Bakımı			Facial Basics
Derin Yüz Temizliği	45	61	Deep Cleaning Facial / Facial Express
Seçilen bir yüz bakımına ek	30	31	Add on to a chosen facial
Valmont			Valmont
Anti Age Lifting Kolajen Bakımı	90	182	Anti Age Lifting Collagen Treatment
Kırışık Önleyici Bakım	90	182	Anti Wrinkle Treatment
Futuresse			Futuresse
The first temptation of Lotus	60	128	The first temptation of Lotus
Pürüzsüzleştirici, sıkılaştırıcı			Smoothing, firming
The gentle touch of Lotus	90	138	The gentle touch of Lotus
Rahatlatıcı, canlandırıcı			Relaxing, vitalizing
Weyergans Yüz Bakımları			Weyergans Face Treatments
Boyun Bakımı	40	61	Décolleté Treatment
Göz Çevresi Kırışıklıklar İçin Bakım	40	61	Eye Treatments Against Puffiness
Hyaluron Derinlemesine Nemlendirici Bakım	60	128	Hyaluron Deep Moisture Treatment
Kişiyeye Özel Ürünler ile Amrita Yüz Bakımları			Amrita Facials with a Personalized Products Selection
Amrita Dengeleyici Yüz Bakımı	90	128	Amrita Balancing Facial
Amrita Nemlendirici Yüz Bakımı	90	128	Amrita Hydrating Facial
Amrita Besleyici Yüz Bakımı	90	128	Amrita Nourishing Facial
Amrita Erkekler İçin			Amrita for Men
Enerji Verici Baş ve Yüz Bakımı	60	105	Energizing Head and Face Treatment
Amrita Vücut Örtüsü			Amrita Body Wrap
Amrita Anti-Aging Vücut Maskesi	60	105	Amrita Anti Aging Body Mask
Amrita Biçimlendirici Vücut Maskesi	60	105	Amrita Shaping Body Mask
Amrita İnceltici Vücut Ritüeli	120	182	Amrita Slimming Body Ritual
Amrita Gençleştirici Vücut Ritüeli	120	171	Amrita Rejuvenating Body Delight
Amrita Cilt Güzelleştirici			Amrita Skin Enhancer
Amrita Vücut Temizliği	60	105	Amrita Body Cleansing
Amrita Saflaştırıcı Peeling	45	72	Amrita Purifying Scrub
Amrita Spa & Wellness Özel Peeling			Amrita Spa & Wellness Signature Scrubs
Deniz Tuzu / Bal / Zeytin Peeling'i	45	72	Sea Salt / Honey / Olive Scrub
Türk Usulü Yoğurt Peeling'i	45	72	Turkish Yoghurt Scrub
Amrita Spa & Wellness Masaj Bakımları			Amrita Spa & Wellness Massage Treatments
Amrita Rahatlama Masajı	60/90	110/128	Amrita Relaxation Massage
Amrita Enerji Masajı	60/90	110/128	Amrita Energizing Massage
Amrita İnceltici Masaj	90	128	Amrita Slimming Massage
İsveç Masajı	30/60/90	60/110/128	Swedish Massage
Amrita İyileştirici Kafa ve Boyun Masajı	45	105	Amrita Recovery Head & Neck Massage
Thai Masajı	90	128	Thai Massage
Shiatsu Masajı	60/90	110/128	Shiatsu Massage
Amrita Refleksoloji	30/45	55/72	Amrita Reflexology
Aroma Terapi	60	117	Aroma Therapy
Kişiyeye Özel Masaj	30/60/90	60/110/128	Tailor-Made Massage
La Stone Masajı	90	138	La Stone Massage
Amrita Jet Lag Masajı	30/60/90	60/110/128	Amrita Jet Lag Massage
Su Banyosu Masajı	20	55	Hydrobath Massage



AMRITA
SPA & WELLNESS

	dak/ min	Euro	
Amrita Banyo & Masaj Bakımı			Amrita Bath & Massage Treatment
Amrita Serenity Banyosu (Masaj dahil)	90	149	Amrita Serenity Bath (incl. Massage)
Amrita Harmony Banyosu (Masaj dahil)	90	149	Amrita Harmony Bath (incl. Massage)
Amrita Spa & Wellness Bakımları			Amrita Spa & Wellness Treatments
Türk Hamamı	30	72	Turkish Hamam
Türk Hamamı	60	117	Turkish Hamam
El Bakımları			Hand Treatments
Spa Manikürü	60	40	Spa Manicure
Spa Manikürü	75	60	Spa Manicure
Fransız Spa Manikürü	60	42	French Spa Manicure
Spa Erkek Manikürü	45	39	Spa Manicure Men
Cila	30	17	Varnish
Ayak Bakımları			Feet Treatments
Spa Pedikürü	60	40	Spa Pedicure
Spa Pedikürü	75	60	Spa Pedicure
Fransız Spa Pedikürü	60	42	French Spa Pedicure
Spa Erkek Pedikürü	45	39	Spa Pedicure Men
Cila	30	17	Varnish
Weyergans Vücut Bakımları			Weyergans Body Treatments
Bel ve Karın Bölgesi Selülit ve İncelme Bakımı	80	117	Stomach, Waist Cellulite and Slimming Treatment
Kalça ve Bacaklar İçin Rahatlatıcı Selülit Bakımı	80	117	Relaxing Cellulite Treatment For Leg and Buttocks
Kalça ve Bacaklar İçin Etkili Selülit Bakımı	80	128	Effective Cellulite Treatment For Leg and Buttocks
Kalça İçin Selülit Bakımı	60	105	Buttocks Cellulite Treatment
Kalça ve Bacaklar İçin İnceltici Selülit Bakımı	80	128	Slimming Cellulite Treatment For Leg and Buttocks
Kollar İçin Rahatlatıcı Lenf Drenajı	30	50	Relaxing Lymph Drainage For Arms
Karın İçin Rahatlatıcı Lenf Drenajı	30	50	Relaxing Lymph Drainage For Stomach
Bacaklar İçin Rahatlatıcı Lenf Drenajı	30	50	Relaxing Lymph Drainage For Legs
Kalça İçin Rahatlatıcı Lenf Drenajı	30	50	Relaxing Lymph Drainage For Buttocks
Boyama / Ağda			Tinting / Waxing
Yüz	20	17	Face incl.
Kaş Alma	20	17	Eyebrow
Üst Dudak Ağdası	20	17	Upper Lip Hot Wax
Çene Ağdası	20	17	Chin Hot Wax
Koltuk Altı Ağdası	15	17	Armpit Waxing
Yanm Bacak Ağdası	15	28	Half Leg Waxing
Tam Bacak Ağdası	30	39	Full Leg Waxing
Bikini Bölgesi Ağdası	20	28	Bikini Hot Wax
Tam Bikini Ağdası	20	39	Full Bikini Wax (Brazilian)
Sırt	10-30	17-39	Back
(Süresi ve fiyatı konsültasyon sonrası tespit edilir.)			(Time and price will be announced after consultation)
Watsu	60	117	Watsu
Tuz Havuzu	60	55	Salt Pool